



**そば・うどん** 手打ちそば 一石 いっこく ☎029-871-8857



店主は芸能人も足繁く通う、日本橋の砂場で修行を重ね、昨年独立オープン。蕎麦は常陸秋蕎麦をベースに独自ブレンドした程よい太さとコシ、香り豊かな手打ち。ざるや温かいそば、うどん、ご飯物も充実。オススメは芝エビ、小柱たっぷり、かき揚げのつけ天ざる1,300円や女性に人気のつけ茄子900円。食べ応えのある肉厚のナス、甘みのある茨城産豚の旨味とまるやかな喉越しのつけ汁が最高。コース料理3,000円〜あるので宴会にも利用したい。

★本紙持参で、**そば大盛りor白玉しごサービス**  
※1グループ2名まで(3月末まで)

- 牛久市岡見町960-72
- 月〜金 11:00〜20:00 土日祝11:00〜21:00
- ランチ11:00〜15:00
- 水曜定休 ●HP/一石 牛久で検索



ランチ 麺類 分煙 個室あり お子様OK 宴会承り テイクアウト カードOK 駐車場あり

**うしく** 春号

# グルグル大作戦



**そば・うどん** そば処 長岡屋 ☎029-874-8533



栄養価が高く風味のあるソバやうどんを提供する店として地元民に永く愛されている『長岡屋』。メニューは、かけそば500円、鍋焼うどん900円、天丼900円、カツ丼750円など、どれもとてもリーズナブル。まだまだ寒いこの時期は、カレーうどん750円(写真)やけんちんうどん850円などがオススメ。がっつり食べたい人は、半井とのセットメニューが断然お得。出前も承っているので、近隣の人はそちらもぜひ。


- 牛久市中央5-7-4
- 11:00〜20:00
- 月曜定休

★本紙持参で、**そば・うどん・丼物100円引き!**※1人1品限り(3月末まで)



ランチメニュー 禁煙 分煙 個室あり お子様OK 宴会承り テイクアウト カードOK 駐車場あり


**そば・うどん** そば処 糸びや ☎029-873-3272



そば・うどんはもちろん丼物や定食なども充実している『糸びや』では、基本のもりそば(うどん)470円やミニ丼420円〜はもちろん、写真の穴子天丼840円なども人気。他にもミニ穴子天丼とそばのセット840円、穴子天そば840円、穴子天ざる1,050円などもあり。近隣なら出前もOK。牛久ハートフルクーポン券使用可。3/11夜の部は休みなで注意。


★本紙持参で、**全品540円(税込)!!** 注文時に提示。1人1品限り。期間中何度でもOK(出前不可) **3/2(金)〜3/18(日)まで**

- 牛久市南3-4-12
- 11:00〜15:00 16:30〜20:00
- 火曜定休 ※3/11夜休



ランチメニュー 禁煙 分煙 個室あり お子様OK 宴会承り テイクアウト カードOK 駐車場あり

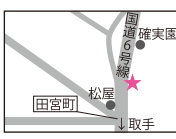
**江戸前寿司** 築地直送 金太楼鮪 牛久店 ☎029-871-7070



上質で新鮮な本格江戸前寿司がリーズナブルに楽しめる評判の同店。11:00〜14:00のランチでは、限定15食の日替わり定食1,200円(ご飯大盛無料)が人気。月・金は刺身定食、火は天ぷら定食(写真上)、水は焼魚定食、木はフライ定食となっている。また、個室や大部屋なども完備しているため、この時期は歓迎会などで利用したい。10名以上なら料理・飲み放題(2H)・消費税全部込みで5,500円〜。

★本紙持参で、**活アジ刺身身タタキ1,000円→600円!!**(3月末まで)

- 牛久市田宮2-55-11
- 平日11:00〜22:30
- 日祝11:00〜22:00(土日もランチ有)
- 月曜休みの場合有 ●HP/金太楼で検索



ランチ 禁煙 分煙 個室あり お子様OK 宴会承り テイクアウト カードOK 駐車場あり

**鮨・和食** 鮨と旬の味 弥七 yashichi ☎029-871-8700



和食を中心に創作メニューも豊富。鮮度抜群、上質の素材を吟味するため早朝から市場へ。サービスランチはにぎり8カ、海鮮ちらし、バラちらし、刺身定食、パクダンまかない丼からメインを選んで茶碗蒸し、お椀付のセットで1,500円。女性同士の会食にオススメのミニ会席は2,800円。テーブル席、カウンター席、個室もあり。吹き抜けのある開放感溢れる店内でゆっくりくつろいで。


- 牛久市神谷5-35-1
- 12:00〜14:00(L.O) 17:00〜21:00(L.O)
- (ドリンクデザートL.O.23:00)
- 臨時休業あり 問合せを
- HP/弥七 牛久で検索

★本紙持参で**選べるデザートドリンク一人1つサービス** 夜、夜OK(3月末まで)



ランチメニュー 禁煙 分煙 個室あり お子様OK 宴会承り テイクアウト カードOK 駐車場あり


**寿司** 鮨処 まつき ☎029-875-7151



寿司はもとより酒処としても利用可能な同店。仕事帰りに、リピーター続出の鮫肝900円などを肴に一杯いかが?今時は歓迎会も承っており、料理3,000円〜(鍋・焼き物・煮物・刺身・揚げ物・サラダ・寿しを含む8品)、飲み放題は2時間+2,000円。14名位まで対応可能で16名以上は貸切。料理・金額等は応相談。また、憧れのお寿司屋さんの厚焼き玉子はテイクアウトも可能で、1本900円/半分500円。

- 牛久市南2-1-5 エガール吉川1F棟
- 17:30〜23:00(L.O.22:30)
- 日曜定休(翌月曜祝日の場合、日曜営業、月曜休) ●駐車場建物裏に5台

★本紙持参で、**宴会の飲み放題30分延長!**又は、**鍋のうどんor雑炊サービス!**(3月末まで)



ランチメニュー 禁煙 分煙 個室あり お子様OK 宴会承り テイクアウト カードOK 駐車場あり

**寿司** すし処 きむら ☎029-871-5595



新鮮なネタを使用した本格寿司をリーズナブルに味わえると評判の『きむら』では、連日ランチが人気だ。なかでも、写真の海鮮にぎり(本日のおまかせ7貫+巻き物1本)をはじめ、海鮮ちらしや、さざ波にぎり(貫数少なめ、穴子入り)といった1,000円ランチが大好評。他にも、大漁にぎり1,500円や海鮮ちらし1,500円、特選にぎり2,000円などもあり。ランチは全てサラダ・茶碗蒸し・お椀がセットなのも嬉しい。


- 牛久市南4-48-12
- 11:00〜14:00 17:00〜22:00
- 月曜定休 ※アルバイト募集

★本紙持参で、**ホットコーヒーサービス!** ※1枚で4名まで(3月末まで)



ランチメニュー 禁煙 分煙 個室あり お子様OK 宴会承り テイクアウト カードOK 駐車場あり

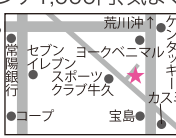
**居酒屋** Dining いごこち屋 ☎029-874-5739



家でつくるような居心地の良さでファンを増やしてきた『いごこち屋』。「おかげさまで3月2日で6周年、これからも鮮度を大事にした創作料理とホッとできるやすらぎ空間を提供してまいります」と店主。その日仕入れた素材でつくるワクワク感いっぱいの「気まぐれコース」2,000円〜や3月末までとらふぐづくしの「ふぐコース」5,000円(2名〜)もオススメ。お祝い事、歓迎会にも利用を。(個室10名まで)。コーヒー付の気まぐれランチ1,000円、気まぐれ弁当は10km圏内なら配達OK。5個より。

★本紙持参で**ソフトドリンクサービス**(3月末まで)

- 予約専用ダイヤル 090-3652-4870
- 牛久市南3-11-2
- 11:00〜14:00(L.O.) 17:00〜22:00(L.O.)
- 日曜定休(予約のみ営業)



ランチ 禁煙 分煙 個室あり お子様OK 宴会承り テイクアウト カードOK 駐車場あり

**インド料理** プリンス インド レストラン 牛久店 ☎029-871-8880



本場のシェフが作る本格インド料理で評判の店。野菜はプリンス専用の畑で有機栽培した新鮮なものを使用。ランチはAセット790円〜あり、人気の本格インドカレーセット(写真)は、日替りカレーにナンorサフランライス、チキンティッカ、サラダ、デザート、ドリンクがセットで1,090円。ディナーは単品カレーが500円〜。姉妹店の荒川沖店は1周年! TEL.029-869-5399


★本紙持参で、**ランチ時Aセット790円→500円! ディナー時20%OFF!**  
※1枚で1人両店で使用可(4月末まで)

- 牛久市南1-18-22 六白ビル1F(コープ前)
- 11:00〜15:00 17:00〜22:00
- 無休
- 出前も受付中
- 「出前館」はコチラ
- Facebookはコチラ
- イイネで、チキンティッカサービス!



ランチ 禁煙 分煙 個室あり お子様OK 宴会承り テイクアウト カードOK 駐車場あり

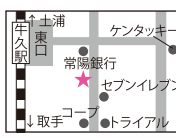
**インド・ネパール料理** ディピカ ☎029-873-9144



サグチキン・ダゴスト(豆とマトン)・キーマなど23種のカレーが味わえる同店。ディナーは、カレー2種、ハーフナン・ライス、タンドリーチキン、ミニサラダ、ドリンクがセットのダブルカレーセット1,700円(写真)が人気。ランチは700円〜。単品ではネパール風やきとり[ガイサテ(胸肉)、チキンマイルド・ホット(モモ肉)、カシラ、インド風つくね]1P/200円、5P/920円(写真)がオススメ。

★本紙持参で、**ランチ時、セットメニュー50円引き**(お子様セット除く)。ディナー時、**セットメニュー20%OFF**(3月末まで)

- 牛久市南1-1-35
- 11:00〜15:00(L.O.14:30)
- 17:00〜23:00(L.O.22:30)
- 無休 ●P14台 ●HP/ディピカで検索



ランチ 禁煙 分煙 個室あり お子様OK 宴会承り テイクアウト カードOK 駐車場あり

**No.27 応募券 [ お客様記入欄 ]**

フリガナ \_\_\_\_\_

お名前 \_\_\_\_\_

ご住所 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

ご意見、ご要望などがあればご記入ください。

※お預かりした個人情報、は、抽選、発送にのみ使います。