

49 子どもプログラミング入門

「Scratch」というソフトを使って、プログラミングにチャレンジしましょう！簡単なゲーム（水族館）を作ります。

10/13(土)・10/20(土) 10/27(土) 全日 13:00～14:00

会場 牛久パソコン教室
講師 松岡 正伸
持ち物 なし
対象・定員 小・中学生/4名
材料費 なし

牛久パソコン教室
〒870-0001 牛久市牛久町280エスカード1階
☎879-5550
☎日・祝
受付時間 10:00～17:00

50 iPad入門

iPadって何ができるの？地図、料理レシピ、写真などiPadの便利な使い方を体験します。

10/15(月)・10/17(水) 両日15:30～16:30
10/16(火)・10/18(木)・10/19(金) 全日2回13:30～14:30/15:30～16:30

会場 牛久パソコン教室
講師 松岡 正伸
持ち物 なし
対象・定員 6名
材料費 なし

牛久パソコン教室
〒870-0001 牛久市牛久町280エスカード1階
☎879-5550
☎日・祝
受付時間 10:00～17:00

51 ミニ畳を作ってみよう

ミニ畳を制作して畳の性質を理解して日頃のお手入れ方法を学んでいただきます。今年は一輪挿しも作ります。

10/16(火) → 14:00～15:00
10/27(土) → 10:00～11:00

会場 河合畳店
講師 河合 伸夫
持ち物 なし
対象・定員 6名
材料費 なし

河合畳店
〒870-0001 牛久市南1-24-5
☎873-0199
☎日曜
受付時間 8:00～18:00

52 簡単ヘナ染め！

Nonケミカル！天然ハーブだけで白髪を染める。自分自身でヘナ付けをして帰宅後に洗い流すだけです。

10/29(月)・11/26(月) → 両日とも10:00～11:00
11/10(土) → 14:00～15:00

会場 コスモスハーモニー
講師 川畑 すなお
持ち物 タオル2枚、ヘアースカーフまたは帽子
対象・定員 4名
材料費 1,000円

コスモスハーモニー牛久
〒870-0001 牛久市南1-1-16
☎873-6169
☎日・月曜
受付時間 10:00～18:00

53 玄米酵素で簡単デトックス（解毒）

体内に入り込んだ毒物（添加物・農薬・化学物質等）をデトックスする方法を学びます。

10/22(月)・11/10(土) 11/19(日) 全日 10:00～11:00

会場 コスモスハーモニー
講師 小林 尋
持ち物 なし
対象・定員 6名
材料費 なし

コスモスハーモニー牛久
〒870-0001 牛久市南1-1-16
☎873-6169
☎日・月曜
受付時間 10:00～18:00

54 服の命は着こごちです それにはオーダーメイドしかありません

既製の服には無い着こごちを生み出すオーダーメイドは貴方の好みをすべて受け入れた1着を仕上げます。

10/28(日)・11/11(日) 両日とも13:00～14:30

会場 バンブーやなぎた
講師 柳田 進也
持ち物 なし
対象・定員 女性/5名
材料費 なし

バンブーやなぎた
〒870-0001 牛久市南2-7-18
☎873-3344
☎水曜
受付時間 10:00～18:00

55 はじめてのブックコート

ご自分の大切な本を図書館の本のようにフィルムでカバーしてみませんか？（カッターナイフを使用して作業します）

11/17(土)・11/18(日) 両日とも9:30～11:00

会場 牛久市立中央図書館
講師 リーブルの会スタッフ
持ち物 ブックコートしたい本を2冊
対象・定員 中学生以上/各6名
材料費 なし

NPO法人リーブルの会
〒871-1400 牛久市松田町3304-1（牛久市立中央図書館内）
☎871-1400
☎第2、第4月曜日（但し祝は開館、翌休み）
受付時間 10:00～16:00

56 いろいろな木材でオリジナル箸を作ろう！

選んだ木を建具屋さんがあなたの手に合った箸に仕上げてください。

10/21(日) 10:00～11:30

会場 小磯家具建具店
講師 小磯 寿彦
持ち物 汚れてもいい服装
対象・定員 5名
材料費 なし

小磯家具建具店
〒872-0131 牛久市牛久町3195-3
☎872-0131
☎日曜
受付時間 10:00～17:00

57 いろいろな木材でオリジナル箸を作ろう！

材木屋さんがていねいに木の特性を教えます。気に入った木を自分だけの箸にしましょう！

11/11(日) 10:00～11:30

会場 根本材木店
講師 根本 翔平
持ち物 汚れてもいい服装
対象・定員 5名
材料費 なし

根本材木店
〒873-3478 牛久市牛久町235
☎873-3478
☎日曜
受付時間 10:00～17:00

58 ゼロから始まる ホノルルマラソン

フルマラソンに初めてチャレンジする方のための体験談

10/22(月) 10:00～11:00

会場 ふとんの斉藤
講師 齋藤 毅
持ち物 なし
対象・定員 フルマラソン未経験の方/4名
材料費 なし

株ふとんの斉藤
〒874-2222 牛久市田宮町54
☎874-2222
☎日曜
受付時間 10:00～18:00

59 コーヒー飲み比べて自分好みの味探し

同じコーヒー豆でも抽出器具や淹れ方等で味は変化します。実験感覚で楽しみながら自分好みの味さがしをしませんか？

10/22(月) 10:00～11:30

会場 サイトウコーヒー
講師 齋藤 孝司
持ち物 なし
対象・定員 4名
材料費 なし

サイトウコーヒー
〒872-8951 牛久市南1-3-13
☎872-8951
☎月曜
受付時間 10:00～17:00

60 森永おいしい牛乳を使ったおいしいパン & 本場ナンを食べちゃおうぞ！

座学の他、パンとナン作りのゼミです。

10/22(月) 10:00～11:30

会場 ディピカ
講師 吉崎孝幸(モンステラータ) カトリチャム/バドル(ディピカ) 坪田健次郎(森永宅配センター)
持ち物 エプロン
対象・定員 6名
材料費 800円

森永宅配センター
〒872-0155 牛久市南1-1-35
☎872-0155
☎なし
受付時間 8:00～17:00

61 認知症予防 新聞の読み方講座

認知症は知的行動習慣でなっていくと言われるております。新聞を理解して世の中を考えながら頭の訓練をしましょう。

10/19(金) → 13:00～15:00

会場 佐藤新聞舗
講師 佐藤 兵馬
持ち物 なし
対象・定員 5名
材料費 なし

佐藤新聞舗
〒873-2476 牛久市刈谷町2-172-13
☎873-2476
☎なし
受付時間 6:00～20:00

62 小学生・中学生・高校生の新聞読み方講座

「ニュースを知る為に新聞を読む。」残念ながら違います。一言で言えば寛容になる。自分を作る為の新聞読み方講座。

10/20(土) → 13:00～15:00

会場 佐藤新聞舗
講師 佐藤 兵馬
持ち物 なし
対象・定員 10名(または5組)
材料費 なし

佐藤新聞舗
〒873-2476 牛久市刈谷町2-172-13
☎873-2476
☎なし
受付時間 6:00～20:00

63 飲んで比べるワイン講座

ワインの奥深さや、家でのワインの保管方法等、一緒にテイastingしながら楽しみましょう。

10/28(日)・11/4(日) 11/25(日) 全日 15:00～16:00

会場 タマノ酒店
講師 瑞野 和紀
持ち物 なし
対象・定員 20歳以上/6名
材料費 1,000円

タマノ酒店
〒872-2870 牛久市牛久町3193
☎872-2870
☎水曜
受付時間 10:00～20:00

