インド料理　プリンス インド レストラン 牛久店　☎029-871-8880

本場シェフの本格インド料理で評判の店。野菜は専用の畑で有機栽培している。ランチはAセット790円～あり、人気の本場インドカレーセット(写真)は、日替りカレーにナンorサフランライス、チキンティッカ、サラダ、デザート、ドリンクがセットで1,090円。ディナーは単品カレーが500円～。荒川沖店 TEL.029-869-5399

★本紙持参で、**ランチ時Aセット790円→500円!**(ドリンクはコーラ・オレンジ・ウーロン茶からチョイス) **ディナー時20%OFF!** ※平日のみ ※1枚で1人 ※他サービスとの併用不可 ※両店で使用可(8月末まで)

●牛久市南1-18-22 六白ビル1F(コープ前)
●11:00～15:00 17:00～22:00　●無休
◀出前も受付中
「出前館」はコチラ
Facebookはコチラ▶
イイネで、チキンティッカサービス!

ランチ | 禁煙 | 分煙 | 個室あり | お子様OK | 宴会承り | テイクアウト | カードOK | 駐車場あり

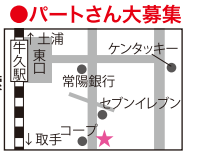
お好み焼き　お好み焼・もんじゃ焼 たんぽぽ　☎029-871-8308

お好み焼きやもんじゃ焼き・鉄板焼きが全品390円～、トッピング90円という驚きの価格で大好評の『たんぽぽ』。毎週木曜日には、大人1,190円～・子供890円～食べ放題も実施している。更に、ソフトドリンク1杯、ミニサラダorソフトアイス1品、8種の鉄板焼の中から1品が付く食べ放題セット(大人+300円)にすれば、お得に色々味わえるので満足必至。※価格は税別。

★本紙持参で、**チョコバニラアイスサービス!**
※1グループ2個まで(8月末まで)

●牛久市南1-18-27 ●HP/たんぽぽ 牛久で検索
●11:30～14:30(L.O.) 16:30～23:00(L.O.)
土日祝11:30～23:00(L.O.)
●無休(火曜昼休、祝日の場合は営業)

●パートさん大募集



ランチ | 禁煙 | 分煙 | 個室あり | お子様OK | 宴会承り | テイクアウト | カードOK | 駐車場あり

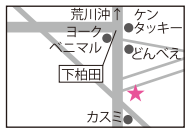
定食・カラオケ　食事処・酒処 らんか　☎029-872-7051

レバニラ定食

魚やお肉、バランス良い日替わりの定食とスパゲティや麺類は昼、夜、お財布にやさしい730円。スタミナつけるなら850円のレバニラ定食がオススメ。食後はセルフコーヒーも。2階はリビングのソファーでくつろぐように楽しめるカラオケスペース。ソフトドリンク付1,000円。昼も夜も利用したい。女子会、ママ友会、各種宴会予約受付中。予算応相談。(貸切は日曜も受付可)

●牛久市神谷1-52-27 ●11:00～15:00 17:00～22:00 ●日曜定休
2Fカラオケ
12:00～17:00 17:00～22:00
★カラオケサービスデー +軽食付き
第1・3(月)昼 第2・4(火)夜 要予約

★本紙持参で、**レバニラ定食**850円→**600円**、**焼き魚定食**730円→**600円**(8/3～18まで)



ランチメニュー | 禁煙 | 分煙 | 個室あり | お子様OK | 宴会承り | テイクアウト | カードOK | 駐車場あり

ラーメン　らーめん喜楽 きらく　☎090-6225-2021

昆布ダシ、野菜の和風スープ、とんこつ醤油の旨味ダレにのど越し良い中太熟成麺。夏は中華そば、つけ麺、まぜそば、冷やしまぜそばの辛いシリーズやゴマと味噌の風味、厳選の香辛料でピリ辛、深みのあるコクの辛い味噌らーめん850円も人気だが、夏季限定の昆布と鰹節で丁寧につくる旨味ダシの冷麺680円も味わいたい。

★本紙持参で**ラーメン(メンマ抜き)**が**550円**、**ポーク丼とらーめんセット**1,000円→**900円**(**麺は大盛り無料**)、**味玉**100円→**50円**　注文時に提示、期間中何度でもOK(8月末まで)

●牛久市中央3-16-1 E棟
●11:00～14:30(L.O.) 17:30～20:00(L.O.)
●日・祝日は昼のみ営業

ランチメニュー | 禁煙 | 分煙 | 個室あり | お子様OK | 宴会承り | テイクアウト | カードOK | 駐車場あり

居酒屋　Dining いごこち屋　☎029-874-5739

「お疲れ様!」と家に帰ってくつろぐような、お腹も心も満たしてくれる居心地の良い空間。その日仕入れた新鮮な素材、漁港からの鮮魚で決める創作料理でおもてなし。気まぐれランチ(コーヒー付)1,000円にきまぐれコースは2,000円。宴会は2,000円～予算に応じて。早寝、早起きがモットーのグループに昼の宴会も承り中(個室10名まで。貸切もOK)。会議やイベント、家族の行事等にお弁当もどうぞ。10キロ圏内は5個より配達可。

●予約専用ダイヤル 090-3652-4870
●牛久市南3-11-2
●11:00～14:00(L.O.) 17:00～22:00(L.O.)
●日曜定休(予約のみ営業)

★本紙持参で**ソフトドリンクサービス**(8月末まで)

ランチメニュー | 禁煙 | 分煙 | 個室あり | お子様OK | 宴会承り | テイクアウト | カードOK | 駐車場あり

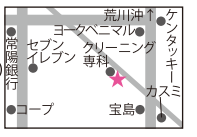
焼肉　焼肉 すぎうら　☎029-872-8929

スペシャルランチ 2,800円 (税別)

A5ランクのブランド牛を仕入れの度に厳選。他の銘柄を抑え、日本一になった飯村牛は生産者と交渉で仕入れを確保し、希少にも関わらず常にお得な盛り合わせで提供。さらに厳選銘柄の盛り合わせも登場したので味わってみたい。ランチはライス、サラダ、漬物、スープ、デザート付の焼肉セット1,100円やWセット1,900円。1日限定10食のスペシャルは2,800円。価格は税別。

●牛久市南3-12-1
●11:30～14:30(L.O.14:00)
(ランチのみ臨時休業あり)
17:00～22:00(L.O.)
●火曜定休(8/14営業、8/20～22連休)
●HP/焼肉すぎうらで検索

★本紙持参で、**ソフトドリンクサービス**(8月末まで)



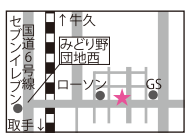
ランチメニュー | 禁煙 | 分煙 | 個室あり | お子様OK | 宴会承り | テイクアウト | カードOK | 駐車場あり

寿司　すし処 きむら　☎029-871-5595

新鮮なネタを使用した本格寿司をリーズナブルに味わえると評判の『きむら』では、連日ランチが人気だ。なかでも海鮮にぎり、海鮮ちらし、さざ波にぎり(貫数少なめ、穴子入り)といった1,000円ランチが大好評。他にも、大漁にぎり1,500円(写真上)や大漁ちらし1,500円(写真下)、特選にぎり2,000円などもあり。誰もが満足できること請け合い。ランチは全てサラダ・茶碗蒸し・お椀がセットなのも嬉しい。

★本紙持参で、**デザートサービス!**
※1枚で4名まで(8月末まで)

●牛久市南4-48-12
●11:00～14:00　17:00～22:00
●月曜定休



ランチ | 昼禁煙 | 分煙 | 個室あり | お子様OK | 宴会承り | テイクアウト | カードOK | 駐車場あり

そば・うどん　そば処 ゑびや　☎029-873-3272

そば・うどんはもちろん丼物なども充実している『ゑびや』では、基本のもりそば(うどん)470円に加え、ミニ丼とのセットも充実。この時季は、ひやむぎ740円(写真)や冷し中華740円、冷したぬき(きつね)680円などが人気。8/3の夜は、牛久駅東口で開催の「ほろ酔い横丁」に出店のためお店はお休み。

★本紙持参で、**全品(一部除く)税込540円!**
注文時に提示。1人1品限り。
期間中何度でもOK(出前不可)
8/3(金)～8/19(日)まで

●牛久市南3-4-12
●11:00～15:00 16:30～20:00
●火曜定休(8/3夜休)

ランチメニュー | 禁煙 | 分煙 | 個室あり | お子様OK | 宴会承り | テイクアウト | カードOK | 駐車場あり

フレンチ　ガーデンレストラン 樹音 ジュノン　☎029-828-8310

美しい中庭を見ながら味わう創作フレンチ。8月のお勧めはスタミナ、涼を取り入れた、贅沢素材のサマーディナー。3種のおつまみにムール貝のマリネ、スープ、その日の鮮魚でつくる創作料理。メインは希少な部位、牛の上ミスジのローストを和風おろしポン酢ソースで。デザートもひんやり、さっぱり。パン、コーヒー付き、9品5,500円→4,200円でお得に。8月末まで(予約でランチタイムもOK)。気軽なランチはワンプレートランチ1,280円～(税別)を。

★本紙持参で、**ディナータイム来店につき、ラスクまたはクッキーのお土産プレゼント**(8月末まで)

●牛久市さくら台4-45-13
●11:30～14:00(L.O.) 17:30～21:00(L.O.)
●水曜、第3火曜定休 (8/20～22休)
●HP/樹音 牛久で検索

ランチ | 昼禁煙 | 分煙 | 個室あり | お子様OK | 宴会承り | テイクアウト | カードOK | 駐車場あり

鮨・和食　鮨と旬の味 弥七 yashichi　☎029-871-8700

早朝から市場で仕入れる鮮魚、旬の素材で和食を中心に洋を取り入れたオリジナル料理も楽しめる。刺身盛り合わせ2,000円～。ボリュームもあり、さっぱりのそばとほうれん草のサラダ(小)450円、エビのすり身をふわっと揚げたえび団子430円、ジューシーで旨み凝縮の地鶏の天然岩塩焼780円。個性豊かな国産クラフトビール4種が登場!スモール600円、レギュラー800円。天井の高い開放感あふれる店内でゆったりと、鮮魚とビールも最高。

★本誌持参で**ソフトドリンク一人に一杯サービス** 昼、夜 OK(8月末まで)

●牛久市神谷5-35-1
●12:00～14:00(L.O) 17:00～21:00(L.O)
(ドリンク・デザートL.O.23:00)
●月曜定休 ●HP/弥七 牛久で検索

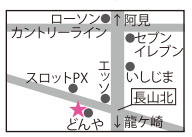
ランチ | 禁煙 | 分煙 | 個室あり | お子様OK | 宴会承り | テイクアウト | カードOK | 駐車場あり

洋食・フレンチ　カフェダイニング ケイジーノ　☎0297-85-3578

オシャレな雰囲気の中、気軽にフレンチやデザートが楽しめると評判のお店。ランチは7～8種、1,180円～あり、お肉ランチ1,680円やお魚ランチ1,780円が人気。ディナーでは今月のコース通常5,500円→3,950円や季節の限定コース2,480円がオススメ。家族向けの部屋もあり、子供連れも安心。歓送迎会や法事、バースデー、結婚式2次会などにも最適。※値段は税別。

★本誌持参で、昼は**コーヒーお代わり1杯**。夜は**コース注文で食前ドリンク**(アルコール可)サービス!(8月末まで)

●龍ケ崎市若柴町2240-824
●11:30～14:30(L.O.)
17:00～21:00(L.O.)
●不定休
●HP/ケイジーノ 龍ケ崎で検索



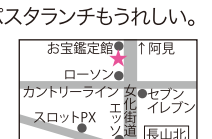
ランチ | 禁煙 | 分煙 | 個室あり | お子様OK | 宴会承り | テイクアウト | カードOK | 駐車場あり

カフェ　Garden Cafe ぬまもと　☎029-872-1155

新メニューのベルギーワッフル670円は焼きたての芳醇なバターの香り、外はサクッ、中はもっちり、アイスや生クリームも味わえてボリューム感たっぷり。メープルシロップやチョコバナナ、抹茶小豆の3種から選べる(14:00～)。種類豊富な自家焙煎コーヒー520円～やポットで楽しめる紅茶は600円～。サラダ、パン、ドリンク付1,300円のランチやデザート付は1,600円。季節のパスタも含め、7種から選ぶパスタランチもうれしい。

●牛久市さくら台4-38-11
●10:00～18:00(L.O.17:30)
ランチ11:00～14:00 ●月曜定休
http://cafe-numamoto.com/

★本誌持参で**アイスクリームの抹茶orストロベリーを人数分サービス**(8月末まで)



ランチメニュー | 禁煙 | 分煙 | 個室あり | お子様OK | 宴会承り | テイクアウト | カードOK | 駐車場あり