


ラーメン 麵侍 どんあご ☎029-828-6886



豚骨鶏魚介スープをベースとした侍らあめん750円を筆頭とする同店。新作の牛乳味噌カレーらあめん(写真)850円は、青森で人気のご当地B級ラーメンをどんあご自慢の鶏豚骨白湯使用の味噌らあめんのスープでやってみたら、これがまた美味かったということで、期間限定で提供することに。今夏ぜひ食べておきたい一杯。※税別

- 牛久市下根町483-8
- 平日11:00~14:00
- 18:00~21:00
- 土日祝11:00~15:00
- 17:00~21:00

●月曜定休

★本紙持参で1グループにつき、餃子一皿(5ヶ)サービス!(8月末まで)



ラーメン らーめん喜楽 きらく ☎090-6225-2021




香味野菜と肉の欧風ダシ、昆布、カツオから丁寧にとった和風ダシを合わせたスープと麺は中太でつるつる食感の特注麺が人気。夏のお勧めは店主が発祥の地、山形で修行した喜楽オリジナルの冷やしラーメン750円。特注麺に昆布、カツオで丁寧にダシをとってつくるカツオの風味、自家製のお酢でさっぱり味わかる。他にピリッと辛みが食をそそる、ざる中華850円やトッピングが豪華なねぎ、のりざる中華1,050円もお勧め。

- 牛久市中央3-16-1 E棟
- 11:00~14:30(L.O.) 17:30~20:00(L.O.)
- 日・祝日は昼のみ営業

★本紙持参で味玉サービスと麺の大盛無料。人数分OK(8月末まで)




中華・定食 中華団樂食堂 りんりんラーメン ☎029-874-9336




同店の看板商品である塩ラーメンは、シンプルながらも奥深い味わいで人気。この時期は、創業より継ぐ伝統の味、京都の桜味噌と信州の赤味噌をブレンドした辛味噌だれが決め手のスタミナ飯(肉とニラ)も大好評。どちらも、野菜たっぷりの餡がぎゅっと詰まった手作りジャンボ餃子とのセットだと尚お得(塩ラーメン980円/スタミナ飯1,090円)。また、塩ラーメンはテイクアウトができるのも嬉しい(660円)。他にも、ご飯物・一品料理はテイクアウト可能。バック代50円(塩ラーメンは60円)。

- 牛久市神谷2-50-19
- 11:00~14:30 17:00~22:00 ※L.O.は15分前
- 月曜定休(祝日の場合営業)



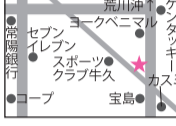
そば・うどん そば処 糸びや ☎029-873-3272




そば・うどんはもちろん丼物なども充実している『糸びや』では、基本のもりそば(うどん)500円に加え、ミニ丼とのセットも充実。この時期は、ひやむぎ750円(写真)や冷し中華750円、冷したぬぎ(ぎつね)680円などが人気。丼ものはテイクアウトOK。さらに、南、神谷、柏田、上柏田、中央、栄、さくら台などの近隣エリアは出前も可能なので、大いに利用したい。ハートフルクーポン使用可。

- 牛久市南3-4-12
- 11:00~15:00 16:30~20:00
- 火曜定休

★本紙持参で、そば・うどん・丼物100円引き※1人1品限り※出前不可(8月末まで)




そば・うどん そば処 長岡屋 ☎029-874-8533




栄養価が高く風味のあるソバやうどんを提供する店として地元民に永く愛されている『長岡屋』。メニューは、かけそば500円、天ざるそば900円(写真)など、どれもとてもリーズナブル。出前も承っており、牛久町、栄、田宮、上柏田、柏田、南、刈谷、中央と店舗周辺エリアが対象となっている。また天丼900円、カツ丼750円など、丼ものならばテイクアウトも可能。

- 牛久市中央5-7-4
- 11:00~20:00
- 月曜定休

★本紙持参で、そば・うどん・丼物100円引き※1人1品限り※出前不可(8月末まで)




そば・うどん 板前料理・そば処 ふしみ ☎029-873-1361




そば、うどん、定食など、100近い料理メニューがある『ふしみ』。夏は、厚く切った新鮮なマグロの旨みが口いっぱいひびく鉄火丼セットやまぐろ丼セット各1,100円、サクサクの天ぷらと、のごしのよい冷たいそばがおいしい天ざるそば950円が人気。セットは、うどんか、そば付(冷or温)。料理は、ほぼ全品テイクアウト可能。※税別

- 牛久市中央4-7-1
- 11:00~15:00
- 17:00~20:00(短縮の場合も)
- 水曜・第3火曜定休
- HP/そば処ふしみで検索

★本紙持参で、うれしくてカードポイント2倍!(8月末まで)

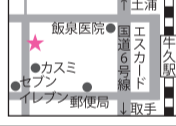


寿司 うま味処 新月 ☎029-873-1814



寿司はもちろん、旬の料理も好評の『新月』では、メニューにあるものはほとんどテイクアウトが可能で、にぎり・ちらし972円、鉄火丼1,080円などお得なランチもお持ち帰りできるのが嬉しい。また、デリバリーも承っており、にぎり並1,296円、上1,728円、特2,484円、太巻1,296円などの寿司はもちろん、人気の海鮮コロッケ648円、海鮮春巻648円をはじめ、鰻の梅肉和え、鰻の天ぷら、岩がきなど、一品料理やおつまみも充実している。お家でランチやディナーはもとより、家呑みにも利用できる。

- 牛久市田宮町638-1
- 11:00~14:00 16:30~20:00
- 火曜定休



寿司 牛久 やなぎ鮓 ☎029-873-4488




職人の造るお寿司をリーズナブルに楽しめるこのお店。にぎりに味噌汁・茶碗蒸しが付いて税込800円のランチなどが人気だが、テイクアウトや近隣への出前も承っている。写真の特上になぎり(ちらし)1,800円、やなぎちらし2,600円、極上になぎり(ちらし)2,300円、上になぎり(ちらし)1,400円、並になぎり1,100円、まぐろになぎり(鉄火丼)1,500円、中トロになぎり(鉄火丼)2,500円、各種巻物600円〜に加え、お刺身や煮物なども相談可能。※税別

- 牛久市上柏田4-52-10
- 11:00~22:00
- 木曜定休

★本紙持参で、1品サービス! ※17時以降(8月末まで)




寿司 すし処 きむら ☎029-871-5595



本格寿司が評判の『きむら』では、2,000円より出前も承っている。にぎり鮓1,200円、ちらし鮓1,300円(写真はちらし1,900円)。その他にも穴子丼1,800円や鉄火丼1,800円をはじめとする丼ものや、太巻1本900円などの巻物も充実。また、お得なランチメニューほか揚げ物や焼き物などの店内メニューは、ほぼ全てテイクアウト可能なので、出前とうまく使い分けて利用したい。

- 牛久市南4-48-12
- 11:00~14:00 17:00~21:00
- 月曜定休

★本紙持参で、店内飲食のみアイスサービス! ※1枚で4名まで(8月末まで)



寿司・和食 居食家 しみず ☎029-874-5688




寿司などの和食を気軽に食せる同店では、名物の県内産豚ヒレ肉を自家調合の味噌で頂くみそひれかつ御膳1,450円や写真のにぎりからちらしが選べる日替わりランチ(フライ1,100円、みそかつ1,350円)を筆頭に、にぎり・ちらし900円〜のランチが好評。テイクアウトは、味噌カツ刺身弁当1,450円、天ぷら寿司弁当1,350円などの他、ランチには天丼680円や海鮮丼750円など丼も楽しめる。スムーズに受け取るなら予約を。

- 牛久市栄町1-12-7
- 水曜・第3火曜定休
- 11:30~13:50(L.O.) 17:30~21:00(L.O.)

★本紙持参で、店内飲食のみデザート1品サービス! (8月末まで)




鮓・和食 鮓と旬の味 弥七 yashichi ☎029-871-8700




吹き抜けのある広々店内。個室も空間をとって、密にならずゆったりと。早朝から市場へ厳選の新鮮素材、旬の素材でつくる和食、オリジナルが豊富。写真は刺身2~3人前2,900円、天ぷら1人前900円、とり手羽旨辛揚げ660円、そばとほうれん草のサラダ小500円。ランチは1,650円。人気の海鮮丼は各種用意され、贅沢素材の豪華版も。週替わりで特別価格に。テイクアウトも可。宴会料理3,850円、少人数から無料送迎。さらに密をさけて昼飲み、昼宴会もどうぞ。

- 牛久市神谷5-35-1
- 12:00~14:00(L.O.) 17:00~23:00 料理21:00(L.O.)
- 月曜定休 ●HP/弥七 牛久で検索

★本紙持参、店内食事でソフトドリンクサービス(8月末まで)




カフェ・自然野菜 ハピリマルシェ ☎029-819-0710




牛久の畑で、農薬を使わずに自分たちで育てた旬の野菜を主に使用した料理やスイーツを提供している同店では、この夏、新たにかき氷がラインナップ。苺みるくタピオカ480円、抹茶みるく白玉小豆500円の2種。氷らせた牛乳をかき氷にしているので、とってもミルキー。果肉入りの苺シロップや抹茶シロップとの相性抜群! また、今まで日替わりランチとして提供していたメニューが、好評につき5種類ともグランドメニュー入りし、いつでも食せる様になった。さらにランチタイム以外でも終日オーダー可能に。※税別

- 牛久市中央4-10-19
- 11:00~17:00
- 日曜定休 https://happilymarche.com/

★本紙持参で、店内飲食の人にドリンクサービス!! (8月末まで)




珈琲豆 自家焙煎珈琲専門店 南部珈琲 ☎029-830-8235




注文を受けてから焙煎する珈琲豆専門店。30種ほど取り揃えるコーヒー豆は200g/786円。焙煎には20~30分かかるとして予約がオススメ。店内にはカフェスペースもあるので、ランチや喫茶としても利用ができ、アイスコーヒー400円や手作りシフォンケーキ270円〜などが楽しめる。夏季限定の冷やしとろ焼き芋(ドリンク付)550円は、この時期オススメのスイーツ。エスカ

- 牛久市栄町1-21
- 水曜・祝日定休
- 10:00~18:00
- https://www.nanbu-coffee.com

★本紙持参で、ドリップコーヒーバッグ1個プレゼント! (8月末まで)



喫茶・珈琲豆販売 自家焙煎珈琲 サイトウコーヒー ☎029-872-8951



暑い8月はフレンチローストをさらにもう一段深く焙き込んだ酸味ゼロ、極深の苦みとコクに加えて、スモーキーな香りも一度に楽しめる通好みのロースト。スイーツで自家製アイスどらやきは生地につぶあん、ホイップクリーム、アイスサンド。限定でお芋ぜんざいは牛久駅前「芋千」さんの絶品大学芋と同店の珈琲ぜんざいが夢のコラボ。午後3時から味わえる偶数月限定のカップフェは抹茶アイスやバステルマール(いちご、ソーダー、バナナ)が登場。

- 牛久市南1-3-13
- 10:00~18:00
- ランチタイム11:00~15:00(カップフェ注文は15:00~)
- 月曜定休(8/13~16は夏季休業)
- HP/サイトウコーヒーで検索 or QRコードより

★本紙持参で飲食&珈琲豆10%OFF!! (8月末まで)

