



行きます 聞きます 提案します

牛久市商工会だより

てるてらす

～会員一人ひとりが輝き、この地域を照らす存在でありたい～

令和3年 10月1日 発行

No.62

発行：牛久市商工会
住所：牛久市上柏田4-1-1 TEL872-2520
発行部数：29,700部発行(牛久市内全戸配布)

商工会の最新情報はHPより

<https://ushiku-sci.org>



会員数：1,387事業所(令和3年8月31日現在)



『Cooさん』ならではの 「ヨガ=呼吸法」サービスによる 「心と体の架け橋」⇒「真の健康」

ヨガスタジオ
studio under root
住所：牛久市下根町744-3
☎029-871-8713

今回のてるチョイスは、牛久市下根町にあるヨガスタジオstudio under root（スタジオアンダールーツ）さんにお話をお伺いしました。ヨガとは、「つながり」を意味します。「ヨガ=呼吸法」によって、心と体、魂が繋がっている状態のことを表します。具体的には、呼吸・姿勢・瞑想を組み合わせ、自分でコントロールして、心身の緊張をほぐし、心の安定とやすらぎを得るものです。そして、ヨガを実践することで、呼吸が「心と体の架け橋」であることを体感できて、継続することで、健康増進や精神安定さらには、回復能力を向上して真の意味での健康を得ることができます。ヨガスタジオアンダールーツさんは、『代表者のCooさん』をはじめとして、県内外で活躍しているインストラクターの方々が、多種多様なお客様のニーズに対応するため、ヨガに加えてボディメイクやパーソナルレッスンなどの専門的かつ付加価値の高いサービスを日替わりで提供し、健康増進や美容向上に向けたサービスを提供しています。さらに、コロナ禍に対応して「オンラインレッスン」や「スタジオレンタル」も提供しています。現在、『代表者Cooさん』ならではのサービス「空中ヨガレッスン」の提供も計画中です。気軽にお問い合わせください。

グルグル大作戦開始 ハートフルクーポン券発売情報 うしくまちゼミスタート



「てるチョイス!」への掲載希望は商工会までご連絡ください。(掲載料は無料です) 掲載には自薦他薦を問いませんが、広報委員会での審査があります。

うしく グルグル大作戦 10月1日発行!!



皆様、お待たせしました!牛久市商工会発行のショッピングガイド『うしくグルグル大作戦』10月号(No.39)が10月1日に発行になりました。

今回も飲食店を中心に市内の名店40店を掲載し、全店でご利用できる共通クーポン券「100円券×3枚」を付与して発行しています。新メニューやサービス、さらには、グルグル大作戦限定のサービス特典が受けられる掲載店もいっぱいです。

コロナ対策万全でお待ちしておりますので、利用者の皆様もマスク着用や消毒を心がけて、是非ご利用ください。コロナ禍だからこそ、地元牛久の名店ならではの飲食メニューやサービス品質を堪能して、新たな牛久ブランドを再発見してください。

うしくグルグル大作戦 10月号掲載店

- | | |
|------------------------------|-----------------------------|
| 牛久やなぎ鮓(寿司/上柏田) | テイクアウト専門店 鶏介(から揚げ弁当/田宮) |
| 牛久シャトー BBQ(バーベキュー/中央) | やきとり 丸一(焼き鳥/刈谷町) |
| らーめん喜楽(ラーメン/中央) | コスモスハーモニー(自然食品/南) |
| パンとラスクの店 大地のりんご(パン/中央) | うま味処 新月(寿司/田宮町) |
| しゃぶ辰(しゃぶしゃぶ・すきやき/栄町) | 鮓勝(寿司/田宮町) |
| パン工房 Pecheペシュ(パン/ひたち野東) | 鮓・割烹 清龍(寿司/中央) |
| 膝・腰 快適インソール てくてく館(生活・靴/栄町) | Wine・地酒・Gift タマノ酒店(酒屋/牛久町) |
| 中華団樂食堂りんりんラーメン(中華・定食/神谷) | ガーデンレストラン 樹音(フレンチ/さくら台) |
| *-ita*(イータ)の小屋(文具/中央) | パン工房 麦童(パン/南) |
| 味の老舗いしじま(落花生/女化町) | 手焼きせんべい団子 かつぱ本舗(煎餅・和菓子/田宮町) |
| お好み焼き・もんじゃ焼き たんぼぼ(お好み焼き/南) | 板前料理・そば処ふしみ(そば・うどん/中央) |
| ディピカ(インド・ネパール料理/南) | プリンスインドレストラン 牛久店(インド料理/南) |
| すし処 きむら(寿司/南) | ミートデリカなかじま(精肉・惣菜/中央) |
| カフェダイニング ケイジーノ(洋食・フレンチ/龍ヶ崎市) | パンの店 ひつじ雲(パン/中央) |
| 視聴覚専門店 メガネの久地岡(眼鏡・補聴器/田宮町) | 鮓処 まつき(寿司/南) |
| パンの店 PANETON(パン/中央) | 焼菓子屋 泉(カフェ/栄町) |
| 旬の台所 連根屋(和食/神谷) | 武州養蜂園いきいき 牛久店(はちみつ/南) |
| Jewelryオム(宝石・貴金属/中央) | 居食屋 しみず(寿司・和食/栄町) |
| そば処 糸びや(そば・うどん/南) | お宝鑑定館 牛久店(中古品販売/さくら台) |
| 豊洲直送 金太楼鮓 牛久店(江戸前寿司/田宮) | ⊗伊勢屋(和菓子/田宮町) |

※順不同 お申込み順に掲載しています。
 ※詳細情報は、別紙『うしくグルグル大作戦10月号(No.39)』をご参照ください。
 ※コロナ感染症の発生状況により、営業時間が変更となる場合がございますので、各店へお問合せください。

令和3年度
後期

ハートフルクーポン券



※掲載のクーポン券は見本です。
実際に発売するものとは異なります。

令和3年度後期分のハートフルクーポン券が
12月1日に発売予定です。
市内の名店約300店や大型店でご利用いただけます。
今しばらくお待ちください。(30,000セット)

発行額 3億円!!

R3年前期分 Wチャンス当選番号

- 100353 • 104154
- 113912 • 105537
- 118881

左記の番号が記載された表紙と引き換えに『後期分ハートフルクーポン券』1冊を差し上げます。ご当選された方は【牛久市商工会】へご連絡ください。(☎872-2520)

引換え証を発行して、実際に後期分のクーポン券が発売になりましたら商工会で交換いたします。

★引換え期限:令和3年10月29日まで

事業主
さまへ

牛久市商工会の会員の皆様は
ハートフルクーポン券の取扱店になれます!

新規会員大募集!!



牛久市商工会

ご加入等のお問い合わせは、

☎029-872-2520

・入会金 1,000円

・会費 1,000円/月(個人)
1,500円~/月(法人)

第5回 うしくまちゼミ 始まります♪

10/6 (水) : 受講者受付開始

10/17 (日) : 全講座スタート

“うしくまちゼミ”とは?

牛久市内の商工会員の事業者などが講師になって、プロならではの専門的な知識や情報などを皆様にお伝えする、牛久市商工会主催による講座です。多種多様な事業の内容に加えて、講師をつとめる事業者の方々の地元牛久市への想いもお伝えします。

少人数制で感染症対策も万全に開催します。是非ご参加ください。

※講座の具体的内容については、「うしくまちゼミ」のチラシ又は、
商工会HPをご確認ください。



お問合せ : 担当 高嶋 ☎029-872-2520



コツもヒントもノウハウも。

商工会は 行きます 聞きます 提案します

IBARAKI Federation of Commerce & Industry.

事業延期・中止のお知らせ

コロナ感染症が拡大しているため、当初実施を予定していた右記事業等を延期(開催日未定)・中止します。
延期事業につきましては今後、感染症の発生状況をふまえて、実施の可否や開催時期等を広報紙やHPなどでお知らせします。

秋の地域イベント
うしく Wai ワイまつり
地域活性化事業 **中止**

足場の組立等作業主任者技能講習会
建設事業者向け技能講習
会員優先 **延期**

健康診断事業
商工会員向け健康診断
会員限定 **延期**

商工会ゴルフ大会
商工会員向けゴルフ大会
会員限定 **延期**

玉掛け技能講習会
建設事業者向け技能講習
会員優先 **延期**

レクリエーション事業
従業員レクリエーション
会員限定 **延期**

無料法律相談のご案内

当会の顧問弁護士(弁護士法人長瀬総合法律事務所)が、ご商売のトラブルから身近な問題まで相談にのります。

会員優先

◎今後の相談会実施予定日(全日程15時より行います)

11/17(水)・R4年 1/19(水)・3/16(水)

※会員以外の方もご利用になれますが、会員の方が優先となります。完全予約制ですのでお電話でご予約ください。

牛久市商工会 ☎029-872-2520



工業・建設業部会より
労働安全衛生法で必須となっている、刈払機取扱作業者に向けた安全衛生教育を実施しました。主に、夏季に行うことが多いこの作業は、危険な暑さのなかで作業するため特に、作業の安全を確実なものとする必要があります。このため、使用する機器やその機器を活用して行う作業さらには、関係法令についても知見を深めて作業習熟度の向上を図りました。今回受講したノウハウを活用して、安全に作業を行います。

商工会事業のご報告



青年部より
7月13日に落語家 三遊亭 好の助師匠を講師に招いて、落語家ならではのひとりのコミニケーション術について学びました。具体的には、言葉の上手な使い方をはじめとして、その言葉の力で周囲をより良い環境にするノウハウなど、事業はもとより、生活も豊かにするための「上手な話し方のコツ」を、学びました。コロナ禍にあつて、これまでの行動が制限される中、今回受講した「上手な話し方のコツ」を活かして、青年部のさらなる強固な絆の構築に向けて、部員間の連携強化を図ります。

新職員紹介



小松原 崇

この度、牛久市商工会で勤務させていただくことになりました小松原崇と申します。取手市商工会で約20年間勤務し、令和3年4月より牛久市商工会で勤務することになりました。取手で培った経験を活かして、牛久市の事業所の皆様に寄り添い少しでもお力になれるよう一生懸命働んでいきたいと思っております。至らない点多々あると思いますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願い致します。



各種補助金のご案内

事業再構築補助金

ウィズコロナ・ポストコロナ時代に対応するため、新分野展開、業態転換、事業・業種転換、事業再編などの思い切った事業再構築に意欲を有する中小企業等の挑戦を支援するものです。

主要申請要件

- ①事業再構築要件・②売上等減少要件・③認定支援機関要件・④付加価値額要件・⑤賃金引上げ要件
- ⑥従業員増員要件・⑦事業再編等要件・⑧グローバル展開要件・⑨最低賃金要件・⑩その他

| 申請枠 | 補助金額 | 補助率 |
|--------------|----------------------------------|-----------------------------------|
| 通常枠 ※1 | 中小企業者等、中堅企業等ともに 100万円～8,000万円 | 中小企業者等 2/3 (6,000万円を超える部分は1/2) |
| | | 中堅企業等 1/2 (4,000万円を超える部分は1/3) |
| 大規模賃金引上枠 | 中小企業者等、中堅企業等ともに 8,000万円超～1億円 | 中小企業者等 2/3 (6,000万円を超える部分は1/2) |
| | | 中堅企業等 1/2 (4,000万円を超える部分は1/3) |
| 卒業枠 | 中小企業者等 6,000万円超～1億円 | 中小企業者等 2/3 |
| グローバルV字回復枠 | 中堅企業等 8,000万円超～1億円 | 中堅企業等 1/2 |
| 緊急事態宣言特別枠 ※2 | 中小企業者等、中堅企業等ともに 100万円～1,500万円 | 中小企業者等 3/4 中堅企業等 2/3 |
| 最低賃金枠 ※3 | 中小企業者等、中堅企業等ともに 100万円～1,500万円 | 中小企業者等 3/4 中堅企業等 2/3 |

※1、※2、※3については、従業員数によって補助金額の上限が異なります。
 ※掲載しているものは、公募期間（7/30～9/21）までの第3回公募要領です。このため最新
 情報や詳細情報につきましては、事業再構築補助金事務局ホームページをご確認ください。



ものづくり・商業・サービス生産性向上促進補助金

中小企業等が経営革新のための設備投資等に使えるものです。

一般型：補助額100万円～1,000万円・補助率1/2～2/3

グローバル展開型：1,000万円～3,000万円・補助率1/2～2/3



小規模事業者持続化補助金

販路開拓を目指す小規模事業者等が使えるものです。

一般型：補助額上限50万円・補助率2/3

低感染リスク型ビジネス枠：補助額上限100万円・補助率3/4



※各種補助金を活用するためには、それぞれの補助金が求める審査項目に対応した事業計画の策定が必須となります。ご自身の事業の内部環境（強みや弱み）等を整理して、外部環境（機会や脅威、市場や顧客）等を十分に把握して、お問い合わせください。

新規加入事業所紹介 令和3年7月1日～8月31日までの新規会員事業所

商業部会
株式会社 翔
自動車販売 田宮

工業・建設業部会
株式会社 SORA
リフォーム業 つくば市

サービス業部会
公文式 牛久教室
学習塾 田宮町
☎871-8441

わゆう株式会社
広告デザイン業 南
☎802-1181

飲食店 EAST BASE (イーストベース) 新規会員紹介

お菓子作りが好きな栄養士と、住宅をDIYで飲食店にした建築士とで運営している、「食べもの」、「健康」、「物作り」、「地球環境」のことなど、私たちの好きなものをベースに飲食店として活動しています。今のところ不定期での営業です。営業日・時間：SNSにて発信



牛久市刈谷町1-36-5
HP: eastbase1365.wixsite.com/mysite-1
Instagram: https://www.instagram.com/eastbase1365/

ゴルフシャフト販売 (株)アシスト 新規会員紹介

熟練した制作技術と豊富なゴルフラウンド経験により、高品質なゴルフのシャフト制作販売を提供しています。現在、ネット市場・楽天では「ふくら屋」、フリマアプリ・メルカリでは「シャフトニング」という屋号で出品しています。是非お問い合わせください。今後は、各プレイヤーに向けたオーダーメイド型のシャフト制作販売なども予定しています。



牛久市神谷6-18-11 ☎080-7025-7771
HP: https://www.mercari.com/jp/u/837147493/

※新しくご加入頂いた会員様を順番にご紹介しています。(希望者のみ)

新規会員随時！募集中 牛久市商工会 ☎ 872-2520

日本政策金融公庫(国民生活事業)の事業資金のお借入れをご検討中のお客さまへ



日本政策金融公庫(国民生活事業)への事業資金のお申込みは「インターネット申込」が便利です!!
「インターネット申込」の3つのポイント

ポイントその1
お申込みはネットで完結!来店・郵送は不要

- お申込み手続きがインターネット上で完結します。

ポイントその2
24時間いつでもお申込みが可能

- お客さまのご都合にあわせて、いつでもお申込みいただけます。

ポイントその3
新たな機能を追加し利便性が向上

- お申込み時に必要な書類はアップロードして提出することができます。
- 入力途中の情報を一時保存して、手続きを中断・再開することができます。

インターネット申込の操作方法に関する説明

右記の二次元コードから、インターネット申込の操作方法に関する説明動画をご覧いただけます。



インターネット申込へのアクセス

右記の二次元コードまたは公庫ホームページからアクセス可能です。(トップページからのアクセス方法)

- ①公庫ホームページにアクセス (https://www.jfc.go.jp/)
- ②ページ中段の「各種申込・資料請求などオンラインサービス」をクリック
- ③「インターネット申込」をクリック
- ④「国民生活事業(事業資金)」をクリック



JFC 日本政策金融公庫
国民生活事業

日本公庫

事業資金相談ダイヤル (行こうよ! 公庫)
0120-154-505
※音声ガイダンスが流れた後に「1」を選択してください。
※受付時間:平日9時～19時