

ラーメン ラーメン屋 壱番亭 牛久店 ☎029-875-3713



「ラーメンが美味しい・ラーメンと美味しい、ファミリーでも楽しく食事ができる」をコンセプトに、味噌・塩・醤油・とんこつなど誰もが食べた一杯に出会えるお店。中でも味噌だれは、北海道の低温熟成味噌をベースに数種の味噌と香辛料を組み合わせたなど研鑽を重ねた自慢の味で、写真の辛ネギ熟成味噌ラーメン935円はイチオシ。ランチ(～17:00)のお得なセットや各種お持ち帰りも嬉しいサービス。

- 牛久市牛久前979-5
- 11:00～22:00(L.O.21:45)
- 無休

http://www.ichibantei-g.com


うなぎ やす川 ☎029-872-7119



うなぎ専門店の多い牛久で創業40年以上の老舗店。この店のうなぎは焼いた後に蒸す時間を微妙に調整し、ふっくら柔らかな食感。たっぷりの特製ダレで格別。うなぎ8,850円、うなぎ2,310円。うなぎは香物とお吸物。うなぎを1.5匹も使う特上はさらにデザートも。うなぎは香物、味噌汁付。かば焼きやわさび醤油でさっぱり味わう白焼きも絶品。お持ち帰りのうなぎ、うなぎのお弁当も人気。30～40分待つので予約がベスト。デリバリーは問合せを。注)うなぎがなくなり次第終了で早仕舞に。

- 牛久市南3-11-1 ●11:00～13:45(L.O.) 17:00～19:45(L.O.) ●火曜・第3水曜定休


インド・ネパール料理 ディピカ ☎029-873-9144



キーマやマトンなど23種のカレーが味わえる同店。ディナーは、カレー2種、ハーブナン・ライス、タンドリーチキン、ミニサラダドリンクがセットのダブルカレーセット1,700円(写真)が人気。ランチは780円～。単品ではネパール風やきとり[ガイサテ(豚肉)、チキンマイルド・ホット(モモ肉)、カシラ、インド風つくね]1P/200円、5P/920円(写真)がオススメ。テイクアウトのランチは、チキンカレー(ライスorナン)550円、キーマ・豆・野菜・サグチキン・日替りのカレーセットが各750円。ディナーは多額から選べるので応相談。

- ★本紙持参で、ディナー10%OFF(8月末まで)
- 牛久市南1-1-35 ●無休
- 11:00～15:00(L.O.14:30) 17:00～23:00(L.O.22:30)
- 駐車場店舗隣に新設、計16台 HP/ディピカで検索

ラーメン らーめん喜楽 きらく ☎090-8225-2021



暑い夏! 喜楽特製冷やし旨みそラーメン新登場。店主が一年の歳月をかけて完成させたオリジナル味。麺はツルツルと喉越しの良い特注麺。「是非ご賞味ください。」

- 牛久市中央3-16-1 E棟
- 11:00～14:30(L.O.) 17:30～20:00(L.O.)
- 月曜定休・日曜日は昼のみ営業
- 8/1・2休

★本紙持参で麺の大盛無料。人数分OK ※他のサービスとの併用不可(8月末まで)


そば、うどん 板前料理・そば処 ふしみ ☎029-873-1361



そば、うどん、定食など、100近い料理メニューがある「ふしみ」。おいしいものしか出さないこだわりのため、うなぎは、上うなぎのみで、3,500円という原価に近い価格に。肉厚で脂がのり、ふっくらとやわらかい愛知県三河産のうなぎは、毎日、店でさばき、最もおいしい状態で提供される。仕込みに数に限りがあるため予約がおすすめ。

- 料理は、ほぼ全品テイクアウト可能。
- 牛久市中央4-7-1
- 11:00～15:00 17:00～20:00(短縮の場合も)
- 水曜・第3火曜定休 ※8/17～8/19休
- HP/そば処ふしみで検索

カフェ&バー カフェダイニング Naut ナウト ☎029-875-7607



木の温もりの落ち着いた店内。ランチは旬の国産野菜を使った彩り楽しいプレート。本日のプレートランチは3種類で各1,200円。サラダ付け合わせ2種、フデランチ付。写真は夏野菜のだし香る冷製トマトスープうどん、パラス良い食材で猛暑にぴったりランチメニューは定期的によりリニューアル(HPやSNSで発信)。ランチはテイクアウトや近隣デリバリーも850円。感染対策を徹底中。安心して利用を。

- ★本紙持参でランチプレート200円OFF(8月末まで)
- 牛久市南2-1-5 エガール吉川
- ランチ 火～金 11:00～14:00(L.O.)
- バータイム 18:00～ ●月曜定休(お昼休みあり)
- 各種クレジット、キャッシュレス決済OK
- 店舗裏駐車場有り HP/SNS/牛久 ナウトで検索

洋食・フレンチ カフェダイニング ケイジーノ ☎0297-85-3578



記念日は「ケイジーノ」で! デザートに無料でキャンドルやメッセージ付プレートサービス(要予約)。誕生日や結婚記念日などのお祝いの席で大切な人へのサプライズにオススメです! ランチは魚と肉の両方が楽しめるケイジーノランチ2,442円が人気。ディナーもメインが選べるコース3,278円などあり。ステーキ弁当1,620円、魚弁当1,620円等各種テイクアウトも利用したい。

- 龍ヶ崎市若菜前2240-824
- 11:30～14:30(L.O.) 17:00～21:00(L.O.)
- 不定休 ※8/17～19休
- HP/ケイジーノ 龍ヶ崎で検索
- ★本紙持参で、コーヒーお代わり1杯サービス※ランチのみ(8月末まで)


洋食・フレンチ 牛久シャトー レストラン ☎029-896-3612



国指定重要文化財で100年以上のフイン貯蔵庫を改装した趣ある店内。ランチは2,500・4,200・5,500円。ディナーは4,200・5,500・10,000円のコースが楽しめる。園内ショップ(TEL.029-896-3615、営業10～18時、月曜定休)では、牛久ワイナリー醸造ワインや牛久ブルワリー醸造ビール、ワインキーキなどの土産品を取り揃えている。

- ※全施設で感染症対策実施中。
- 牛久市中央3-20-1
- 11:30～15:00(L.O.14:00)ランチ 17:30～21:30(L.O.20:00)ディナー
- 月曜定休(臨時休業日あり)
- HP/牛久シャトー 株式会社で検索
- ★本紙持参で、レストランでの食事の他、牛久シャトービール/ソフトドリンク1杯サービス(8月末まで)


フレンチ ガーデンレストラン 樹音 ジュン ☎029-828-8310



オーナーシェフ手作りの手間暇かけた創作フレンチ。この猛暑にお勧めは旬の素材、贅沢な素材を使って、繊細に彩りも美しいサマーランチ2,500円。軽いおつまみ、キューブカットの食べやすいマグロとアボカドと海の幸のメンランジェ、ボク風、ひんやりなめらかなフィッシュワーズ、選べるメインはマトウ鰯のボワレサラダ仕立てクッパ・風味またはポークフィレ肉はバイナッブルのハワイ風ソース。どちらも夏にぴったりの食をそそるソースで。デザート、パン、コーヒー付。

- ★本紙持参で、デザート一品サービス(8月末まで)
- 牛久市さくら台4-45-13
- 11:30～14:00(L.O.) 17:30～21:00(L.O.)
- 水曜・第3火曜定休 ※8/17～18休
- HP/樹音 牛久で検索

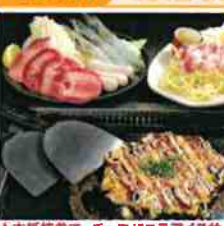
焼肉 焼肉すぎうら ☎029-872-8929



特別飼育の希少な飯村牛と程よい霜降りで後味がさっぱり九州産黒毛和牛、仕入れごとに厳選のA5ランクの黒毛和牛を提供。一品メニューで他でなかなか味わえない厚切りタンやハラミは食べ応え十分。盛り合わせはライス、スープ、サラダ、キムチ盛り付きのディナーセットも注文できてさらにお得。赤染の種、ご飯物、スープ類にタレ、キムチも手作り。お米はブランド「小田米」を使用。体力が消耗する暑い夏は極上の焼肉、食後はほっとして味わうストーンアイスを。

- ★本紙持参で、店内飲食はソフトドリンクサービス ※1グループ4つまで(8月末まで)
- 牛久市中央3-27-15
- 11:30～13:30(L.O.) 17:00～22:00(L.O.)
- 月曜・第3火曜定休 ※8/22～24休


お好み焼き お好み焼・もんじ焼 たんぽぽ ☎029-871-8308



お好み焼きやもんじ焼、鉄板焼きが全品583円～、トッピング99円という驚きの価格で好評の同店。毎週木曜日には、大人1,738円～、子供1,298円～食べ放題も実施している。更に、ソフトドリンク1杯、ミニサラダorソフトアイス1品、8種の鉄板焼の中から1品が付く食べ放題セット(大人+440円)にすれば、お得に色々味わえる。

- 牛久市南1-18-27
- 11:30～15:00(L.O.14:30) 16:30～23:30(L.O.23:00)
- 土日祝 11:30～23:30(L.O.23:00)
- 火曜定休
- ★本紙持参で、チョコバナアイスサービス! ※1グループ2個まで(8月末まで)

インド料理 プリンズ インドレストラン 牛久店 ☎029-871-8880



本場シェフの本格インド料理で評判の店。ランチのテイクアウトは9:30～14:00受付で、ライスがナンが選べるカレーセット(チキンorキーマ)749円。ディナーは17:00～20:30受付で、ライスがナンが選べるカレーセット(チキンorキーマor豆or野菜)853円。その他メニューもテイクアウトOK。また、出前館もあるので牛久・荒川沖近辺の人は利用してみて。荒川沖店 TEL.029-869-5399

- ★本紙持参で、ランチAセット990円～700円(両方) (ドリンクはコーラorオレンジorロイヤルから3選)
- ディナー20%OFF(平日のみ)※1枚で1人専用サービスとの併用不可(同店)で使用する(8月末まで)
- 牛久市南1-18-22 六白ビル1F
- 11:00～15:00(L.O.14:30) 17:00～22:00(L.O.21:30)
- 月曜定休
- Facebook → @prinze_juku

使ってお得な各店舗共通クーポン券

●ご利用は商品購入や飲食された方に限りです。
 ●ご購入時、注文時に切り取ってスタッフにお渡しください。
 ●1回につき1グループ1枚のみご利用になれます。
 ●お釣りは出ませんのでご了承ください。
 ●コピーは使用できません。

牛久市商工会

各店舗捺印欄

自然食品 コスモスハーモニー 牛久店 ☎029-873-6169

有機野菜や自然食品、健康に役立つ商品などを専門に扱っている同店。写真は、ケイ素温縮液 500ml/21,600円、桑茶30包2,160円、プレミアム大粒白いちじく450g/3,024円、プレミアム完熟デーツ450g/2,700円、減肥くわ音汁4,104円、無添加アイス棒140円・カップ238円、梅エキス30g/1,674円、有機水ようかん167円、プロポリス 約648円など。

●牛久市南1-1-16 ●10:00~17:00 ●日・月曜定休
ushiku.cosmos-harmony.com

★本紙持参で、店内の商品5%OFF※一部商品を除く(8月末まで)

落花生 味の老舗 いしじま ☎029-872-0079

落花生産地である有名な女化にある落花生専門店。落花生はもちろん、豆菓子だけでも60種以上。店内で落花生の試食ができる。日持ちが良いので夏のギフトにぴったり。予算に応じて話合えるが、選ぶのに迷ったら人気商品を詰合せにしたギフトセットがお勧め。落花生の特選からいりりと黒大豆、豆菓子、みそピー、粒入りのピーナツクリーム、落花生の甘徳蒸まで入って3,254円。

●牛久市女化町451 ●9:00~19:30 ●水曜定休(8/16まで休業※営業) ●キャッシュ決済OK ●HP/いしじまで検索

★本紙持参で、からいり落花生10%引(8月末まで)

酒屋 Wine・地酒・Gift タマノ酒店 ☎029-872-2870

同店の今夏イチオシが寒梅酒造(宮城県)。シチリアレモン果汁50%以上使用の「湯のしづく レモンサワーの素」は、糖類香料無添加で素材そのものの味が楽しめる。720ml/1,760円。宮寒梅純米吟醸「Mr.SummerTime」は、同名の曲を歌うサカスとのコラボで、爽やかな香りとほのかな酸味が特徴。1,800ml/2,995円、720ml/1,760円。「ゆずのきもつ」は、高知県馬路村の柚子を資材に使用した柚子酒をスパークリングに仕上げ、ご当地キャラクターの仙台弁けしとコラボした商品。330ml/770円。

●牛久市女町3-193 ●10:00~20:00 ●水曜定休
https://saketama.com

酒屋 地酒の店 栗原酒店 ☎029-873-7062

地元茨城のお酒が贈答品として好評な栗原酒店。元元にはない味合いが人気のオリジナル清酒720ml 1,155円~で、清酒大吟醸陽紅(ひいる)が新発売!他、豊かな旨味と酸味の「天狗舞 旨醇 純米酒(石川県)1,115円や、やさしい米の旨味がある「鶴輪(かくれい)純米酒(新潟県)1,266円など、厳選した全国の人気の日本酒が随々登場!市内はお酒1本から配達可(無料)。

●牛久市さくら台1-2-3 ●9:00~21:00 ●火曜定休 ●HP/栗原酒店 牛久で検索

★本紙持参で、うれしくてカードポイント2倍!(8月末まで)

弁当 健康弁当おはな ☎029-846-3018

管理栄養士が監修、40品目以上の食材、7種類のおかずの日替わり弁当1種類が法人宅配で人気の「おはな」。個人でも市内指定地区なら1個から配達可。要事前予約(WEB8:45まで、電話当日10:00まで)。今月のメニュー一覧にカロリーなどの情報も。日替わり弁当は、ご飯大盛無料のデラックス弁当500円か、少しづついろいろ味わえるヘルシー弁当400円から選択。

●牛久市米町3-1 ●店舗受渡し10:00~14:00 ●土・日・祝日定休 ※8/15~16休
https://eluser.com/lp/ohana

酒屋 地方銘酒 天満屋 ☎029-872-1027

・来福酒造 金賞受賞酒「来福 大吟醸」720ml/3,850円
・結城酒造 金賞受賞酒「結城 純米大吟醸」720ml/12,100円
茨城県結城市の「結城酒造」は400年の歴史を持つ酒蔵だが、5月の火災で国登録有形文化財の酒蔵2棟が焼失するという被害に見舞われた。現在は支援の輪も広がり再建を目指しており、「天満屋」でも義援金支援販売をスタート。義援金込みの結城酒造のお酒を買って、ぜひ酒蔵の復興に温かい支援を。

●牛久市南1-21-2 ●水曜定休 ※全国配達可 ●平日9:00~19:00 日祝10:00~19:00

★本紙持参で1,000円以上購入した方に、酒粕プレゼント!(無くなり次第終了)

から揚げ弁当 テイクアウト専門店 鶏介 とりやけ ☎029-872-7580

「鶏介」のオススメは、塩と醤油両方のから揚げが楽しめる合い盛り弁当600円(写真)。もちろん単品でもテイクアウト可能で、2個280円、4個560円。ミックスセットなら塩4個&醤油4個で1,000円とかなりお得。併設のラーメン店「みちすけ」でも「鶏介」のから揚げが乗った元祖鶏から中華そば800円が味わえ、本紙持参で500円(8月末まで)!!

●牛久市田宮3-14-3 ●不定休 ●11:30~15:00 (L.O.14:30) ●18:00~22:00 (L.O.21:30) ※駐車場2台、他提携駐車場あり

★本紙持参で、500円毎に1個値から揚げサービス※予約時にその旨お伝え下さい(8月末まで)

焼鳥屋 やきとり 丸一 ☎090-3529-3997

炭火で一いっぽん丁煎に焼かれる焼鳥の芳ばしい香り。焼鳥に最適な鶏肉を探し求めて選んだのが岩手産の地養鶏。鶏肉独特の臭みがない、甘みとコク、ミネラル豊富で低コレステロール。電話予約で、待たずに焼きたてが味わえる。とりもも、とりむねは180円、ササミ刺しは100円、つくね、モモ、モモレバー、砂肝、肝じりが110円。甘くてやわらかいネギと相性抜群のネギマ、スタナつたじいニョリは120円。豚バラ130円も人気。タレか塩味で。自宅まで待ちきれない人は隣のテラス席で焼きたて熱々を。

●牛久市羽谷町3-170-4 ●14:00~21:00 電話予約は13:00~19:00 ●不定休

★本紙持参で10本以上買うと10%引(8月末まで)

和食 旬の台所 連根屋 れんこんや ☎029-871-3094

昼・夜共に創作和食をベースとしたコースを主体として提供するスタイルで人気の「連根屋」。昼は2,700円~。夜は7品のコース3,500円~。献立は、季節の旬を豊富に取り入れたメニューがラインナップされており、肉や魚など好みのコースから選べる。また、お弁当のテイクアウトもっており、同店名物が詰められた連根屋弁当は2,160円(写真下)。旬の台所弁当は3,240円。常陸牛ローストビーフは3,240円。

●牛久市神谷1-6-8 ●木、日曜夜定休 ●11:30~15:00(L.O.14:00) ●18:00~22:30(L.O.21:00)

★本紙持参で、人数分のデザートサービス! ※他サービスとの併用不可(8月末まで)

居酒屋 やきとり縁志 -ENISHI- ☎029-886-7440

5月にオープンした、種類豊富な串焼き、一品料理が味わえる縁志。素材にこだわり、宮崎県産日向鶏使用のものも串、鹿児島産の鮮度抜群の鶏刺しが味わえる。とりもも、とりむねは780円にササミ刺し750円。食事で濃厚な奥久慈卵のたまごかけごはん、釜飯は鶏五目、あさり、明太パターの3種630円~。日本酒は瀬翁や十四代、田酒、ウイスキーは白州や山崎、焼酎は佐藤、赤霧など人気酒を多く揃えている。お食事中心の人にはローアルやノンアルも。

●牛久市中央5-2-9 ●平日17:00~23:00 土日祝17:00~23:00 ●不定休 ●HP/やきとり縁志で検索

★本紙持参で注文すると一人1杯ドリンクサービス(8月末まで)

江戸前寿司 豊洲直送 金太楼船 牛久店 ☎029-871-7070

本格江戸前寿司が気軽に楽しめるお店。ランチは、にぎり・ちらし共に800円~とリーズナブル。写真のファミリーセット(上にぎり、茶碗蒸し、サラダ、揚げ物、焼魚、デザート)3,400円は通常17:00~のメニューだが、サマータイムセールとして8月中の月~金曜16:00~18:00に限り3,000円にて提供!! また、店内のメニューは全てテイクアウトや前もOK。要金(5人以上)は税込・2H飲み放題で6,000円~。

●牛久市田宮2-55-11 ●11:00~21:30 ●月曜休みの場合 HP/金太楼で検索

★本紙持参で、ディナー時、小鉢サービス!!※1グループ3名まで(8月末まで)

寿司 すし処 きむら ☎029-871-5595

本格寿司をリーズナブルに味わえるという評判の「きむら」では、連日ランチが人気だ。なかでも海鮮にぎり、海鮮ちらし、さざ波にぎり(貫数少なめ、穴子入り)といった1,000円ランチが大好評。他にも、大漁にぎり1,500円(写真上)や大漁ちらし1,500円(写真下)、特選にぎり2,000円などもあり。ランチは全てサラダ・茶碗蒸し・お椀がセットなもの嬉しい。一品料理もあるので、昼飲みも大歓迎!テイクアウトはランチメニューもOK。

●牛久市南4-48-12 ●11:00~14:00 17:00~21:00 ●月曜定休

★本紙持参で、柚子シャーベットのサービス! ※1枚で4名まで(8月末まで)

寿司 鮓処 まつき ☎029-869-6803

寿司はもちろん酒処としても人気の同店。今時季のオススメはメヒカリ唐揚げ1尾220円(写真)やトロたくつまみ990円など。4人掛くと7人掛りの個室もあるのでグループでの宴会にも最適。料理は3,300円~予算に応じて。飲み放題は2時間+2,200円。もちろんテイクアウトも可能で、厚焼き玉子660円(写真)は店主イチオシ。他にも上にぎり(ちらし)2,200円、ホテルイカ沖漬け1,100円、牡蠣オイル漬け1,100円、地鶏唐揚げ660円などあり。スムーズに受け取るなら予約が確実。

●牛久市田宮3-5-10 ●17:30~22:30 ●日曜定休(月曜祝日の場合、日営業、月休) ●駐車場店舗脇に4台 ※8/21~24休

★本紙持参で、ファーストドリンク半額!!(8月末まで)

寿司・和食 居食家 しみず ☎029-874-5688

寿司などの和食を気軽に食せる同店では、名物の県内産豚しそ肉を自家調合の味噌で頂くみそひれかつ御膳1,550円や写真のにぎりちらしが選べる日替わりランチ(フライ)1,200円、みそかつ1,450円を筆頭に、にぎり・ちらし1,000円~のランチが好評。テイクアウトは、味噌カツ刺身弁当1,550円、天ぷら寿司弁当1,450円などの他、ランチには天丼780円や海鮮丼850円などお楽しみ。スムーズに受け取るなら予約を。

●牛久市栄町11-2-7 ●水曜休 第3火曜定休 ●11:30~13:50(L.O) 17:30~21:00(L.O)

★本紙持参で、店内飲食のみデザート1品サービス! (8月末まで)

パン **パンの店 Bran** **オリブ** ☎029-899-7713

オリブの木、ローズマリー、芝生のグリーンが映える店舗。国産小麦パン、自家製天然酵母パンなどお惣菜パン、デザートパンが豊富。夏のお勧めはアボカドわさびクロックムツシ320円。食パンにベーコン、チーズを挟んで、アボカドわさびソースをたっぷり焼き上げる。レモンクリームパン200円はレモンカスタード、アーモンドクリーム、洋酒を利かせた河内桃柑のスライスをのせて焼いた酸味と甘味のバランスが抜群。

●牛久市栄町1-4 ●平日9:00~18:00 土日祝7:30~18:00
●水曜、第2・4水曜定休(8/8~13夏季休業)

★本紙持参で、1,000円以上購入した人にスコーン1個プレゼント(8月末まで)

和菓子 **青柳 花うさぎ** ☎029-871-7527

市役所隣の和菓子店。都内や取手のお店で修業し、この場所では21年になる店主の生み出す商品は逸品揃い。写真の苺あゆ205円、わらび餅324円、水大福(こしあん/つぶしあん)162円、上生菓子280円は人気の品。他にも水羊羹、笹わらび餅、水饅頭(共162円)など、季節を彩るお菓子が目白押し。また、アーモンドとバターたっぷりのサブレ、松の木とかっぱ178円や落花生生煎中(北海道大納言/ゆずあん)151円などもあり、手土産としても最適。

●牛久市中央3-16-1 ●9:00~18:00
●日曜定休 ※8/14営業、8/28~30休

和菓子 **手焼きせんべい 団子 かっぱ本舗** ☎029-873-8760

お盆、お彼岸の時期に好評のなめらかツルツルの喉越しの良いあんがらめを8/1~21まで販売。生地は農家より直接仕入れるコシヒカリで毎朝米から製粉した「生新粉」で作る。北海道産の上質の小豆を使い、ゆるめにしたこしあんをたっぷり絡め、甘味を抑えて後味さっぱり。草団子は弾力があり、こちらもゆるめの粒あんで絡めた、よもぎが香る人気の団子。みたらし、黒ごま、抹茶、落花生など7種の串団子は97円。

●牛久市田宮町45-10 ●9:00~18:00
●本紙持参 HP/かっぱ本舗で検索

★本紙持参で、1,000円以上購入でみゆきのキューちゃん1枚(130円)プレゼント(8月末まで)

洋菓子 **不二家 牛久店** ☎029-874-0012

昨夏好評のシルクアイスミルクケーキ230円が今夏も登場! また、6月末より店内にイトインコーナーが新設され、販売しているケーキ類(店内飲食の場合消費税10%)やコーヒー(ホット/アイス)150円がその場で楽しめるようになった。コーナーは19:00まで利用可能で、今後はワークショップなども開催していく予定とのことなので、そちらもお楽しみに。

●牛久市中央3-27-4 ●10:00~20:00
●不定休 ※8/22~24休
www.fujiya-peko.co.jp

★本紙持参で、店内飲食、ケーキと一緒にコーヒー50円OFF(8月末まで)

和菓子 **菓子工房 和楽 わらく** ☎029-811-8001

繊細、上品な手作りで、暑い夏のお勧めは冷んやり、冷たい和菓子。夏の宝石箱320円は葛にフルーツを閉じ込めた、一口キューブの溶けにくいアイス。もちっとした新食感がくせに、いちご、みかん、ラムネとパイン、ぶどう、ラムネを組み合わせた2種。本わらび粉使用のわらび餅300円はたっぷりきなこ黒蜜でとろ〜りなめらかな食感。小豆の味をしっかりと感じられ、後味すっきり。

上品な甘さの水ようかんは130円。

●牛久市栄町6-58-2 栄町テナントD号室 ●8:00~18:00 ●火曜定休(8/16~23休)
●駐車場あり ●クレジットカード、auPay、LINE、QR決済可

★本紙持参で、1,000円以上購入すると90円の団子1本プレゼント! (8月末まで)

パン **パンとラスクの店 大地のりんご** ☎029-874-4758

猛暑が続く今夏も「大地のりんご」では、暑さに負けないさっぱり食べられるメニューを提供。月曜の土曜日に焼くという減塩白ロールパン464円(5個入)は、新機軸の健康志向パン。甘さを抑えた白焼きパンズを使用したアボカドとハムチーズサンド378円はオススメの一品。ハードトースト378円、彩りフルーツデニッシュ(写真は夏みかん)300円、シェアのカメラ焼きカレーパン227円、北海道コーンのピザパン216円は人気の定番商品。

★本紙持参で、800円以上購入した人に、こころラスクをプレゼント(8月末まで)

●牛久市中央3-16-1 ●8:00~19:00 土日祝9:00~18:00
●月曜定休

和菓子 **伊勢屋** ☎029-872-0319

団子、和菓子を始め、お餅や赤飯、おこわ、いなり、のり巻等も手作りの老舗店。十割小豆やかっぱ米、厳選素材を使用。赤飯はパック320円〜、串団子や大福は70円。地元の生産者の協力で生まれた「地域の絆カップ」1カップ200円は味噌、抹茶、みたらし、あんこの4種。団子のもちもち生地はかっぱ米、あんには牛久のヤマイチ味噌、深田茶園、龍ヶ崎の清原醤油、素材の香り、旨味が凝縮された特別な団子で手土産に最適。

●牛久市田宮町198-2 ●9:00~18:30
●水曜定休

★本紙持参で、1,000円以上購入すると70円の和菓子1個プレゼント! (8/1~31まで)

パン **パン工房 Pêche ペシュ** ☎029-886-3608

コーンとベーコンのフォカッチャ 230円

人気のラウンド、食パン、お惣菜パンなど種類豊富。夏のお勧めの新商品はベーコンを練り込んだふわふわのフォカッチャにコーン、2種のチーズをのせて焼いたボリュームなフォカッチャ。スイートチリフィレオフィッシュは中しつりの白身魚、玉子サラダ、レモンとスパシーナースイートドレッシングが、8/11~14は人気ベスト5購入でペシュのポイント2倍。8/27、28のカレーフェアで対象商品を購入すると10%引き!

●牛久市ひた野東5-8-4 ●8:00~17:00 ●水曜定休
●HP/P/24時間ペシュで検索

★本紙持参で、1,000円以上購入すると食パン半斤プレゼント! (8月末まで)

婦人服・雑貨 **バンブーやなぎた** ☎029-873-3344

選びぬかれたファッションブランドを扱い、地元で親しまれている同店。8/30(火)までは春・夏物30%OFF、50%OFF(一部除外品あり)のほか、創業55周年記念で、15,000円以上の商品を、6,050円、7,205円、8,305円均一で販売も。さらに8/30(火)まで、独自のポイントが2倍となり、25,000円の購入で、4,000円の商品券がもらえる(奉仕品は除外)。

●牛久市南2-7-18 ●10:00~18:00
●水曜定休 ※8/13~17休

★本紙持参の購入者に活性炭入りオリジナルマスク(1,650円)をプレゼント! (8/30まで)

健康グッズ **ファイテンショップ 牛久店** ☎0120-71-2495

肩・腰・ひざなどの悩みありませんか? 同店では、独自の水溶性メタル技術を使用したネックレスやチタンテープをはじめ、健康食品や寝具まで幅広く販売。より快適な毎日が送れるよう健康をサポート。近年は技術を機械にも投入し店内で利用できるコーナーも設けており、重し・疲労回復の空間を提供。初めての人も店内で商品を身につけて効果を体感できるので、まずは気軽に訪れてみては?

●牛久市柏田町151-5-3 ●10:00~19:00
●火・第3水曜定休 ※8/13~17休

★本紙持参で、最新テープ/パワーテープ/メタックスを6マークプレゼント! (8月末まで)

宝石・貴金属 **Jewelry オム** ☎029-869-8155

創業38周年を迎えた『オム』では、宝石・貴金属の無料査定・買取、無料クリーニング(他店購入OK)を実施中!! 自宅に居る時間が長いまま、新拾箱などで出てきたままの貴金属を整理してスッキリしてみては? 宝石修理や時計の電池交換・修理、iPhone修理も受付中。★iPhone修理の予約専用電話番号029-869-8195

●牛久市中央3-16-1 ●水曜定休
●10:30~18:00(時短営業中)
※金、プラチナ、高価買取実施中!!
※シニアカードキッズカード協賛店
※いばらきあんしん青 地域応援クーポン券 加盟店

★本紙持参で、店頭商品に限り全品20%OFF! 新オーダー・リフォーム除く(8月末まで)

文具・雑貨 **消しゴムはんこ 文具の小さなお店 *ita*の小屋** ☎080-9680-7098

国内外の個性溢れる文具、店主が作る消しゴムはんこの作品、手作り感溢れるグッズもたくさん。今注目的是リングノート。表紙とリングを選び、凹凸ができるエンボス加工を施せばキュートなオリジナルノートに。カードサイズ500円〜、ハガキサイズ1,000円〜。消しゴムはんこはオーダーできて名前なら1,650円〜、住所4,400円〜。消しゴムはんこ体験1,100円(材料費込)も実施中。文房具に関する質問、相談もどうぞ。

★本紙持参で、オリジナルグッズ1個作成無料or店内商品5%OFF(8月末まで)

●牛久市中央4-8-4中村ビル4号室 ●月曜~水曜 12:00~17:30
●金・土・日 祝定休(8月臨時休業あり、問合せ可)
各種キャッシュレス決済OK HP/イタの小屋で検索

眼鏡・補聴器 **視聴覚専門店 メガネの久地岡** ☎029-872-0163

普段見ている光景には、目を疲れさせる「雑光」が潜んでいる。『久地岡』イチオシのTALEXは、光を遮断するのではなく、有害な光や紫外線だけを取り除く高性能な雑光カットレンズをハンドメイドで生産している。独自の雑光カットフィルターで視界すっきり! 写真のTALEXオリジナル「オーバークラス」19,800円は、メガネの上からはもちろん、メガネなしでも掛けられる。身体のために水などにこだわる様に、光にもこだわってみませんか?

★本紙持参で、メガネ・コンタクト購入した人にメガネレンズスクリーナー(1,030円相当)1本プレゼント(8月末まで)

●牛久市田宮町1-44-5 ●9:30~19:30
●水、第1・3水曜定休 ※8/16~18休
http://www.kuchioka.com

生活・靴 **足爪ケア 快適インソール てくてく館** ☎029-870-5860

フットアドバイザーが足の悩み、足からくる身体のトラブルなどの相談に乗ってくれる足の専門店。店長は整形外科で靴外来をしていた経験もあり、インソールブランドの監修を務めるなど足のエキスパート。足爪ケアもスタートし、更に総合的に足の悩みに対応できるようになった。変形爪や厚くなって爪切りで切れない様な肥厚爪のケアはもちろん、巻き爪やウオノメ・タコ、角質のケアなども行っている。

●牛久市栄町2-6 ●10:00~20:00(要予約)
●水金 第1日曜定休 ※8/12~14休
http://www.comfort-takaya.com/

★本紙持参で、シューズ/インソール/足爪ケア10%OFF! (8月末まで)