


**洋食・フレンチ カフェダイニング ケイジーノ** ☎0297-85-3578



記念日は『ケイジーノ』で! デザートに無料でキャンドルやメッセージ付プレートサービス(要予約)。誕生日や結婚記念日などのお祝いの席で大切な人へのサプライズにオススメです! ランチは魚と肉の両方が楽しめるケイジーノランチ2,442円が人気。ディナーもメインが選べるコース3,278円などあり。ステーキ弁当1,620円、魚弁当1,620円等各種テイクアウトも利用したい。

- 離れ崎若菜町2240-824
- 11:30~14:30(L.O.) 17:00~21:00(L.O.)
- 不特定
- HP/ケイジーノ 離れ崎で検索

★本紙持参で、ソフトドリンク1杯サービス! ※ランチのみ(10月末まで)

**ショップ 牛久シャトー ショップ** ☎029-896-3615




牛久シャトー産マスカット・ベリーA使用のワインや二代目神谷博兵衛の故郷山形県産のマスカット・ベリーAをワイナリーで醸造したワインがお勧め。ビールは牛久市産小麦「ゆめかおり」使用「うしくゆめかおりエール」など4アイテムが通年で販売。100年以上前のワイン貯蔵庫を改装したカジュアルフレンチレストラン(TEL.029-896-3612、ランチ11時30分~L.O.14時、17時30分~L.O.20時、月曜定休)もあり。

- 牛久市中央3-20-1 ●10:00~18:00
- 月曜定休 ※全施設で感染症対策、異音騒音で営業実施中 ●HP/牛久シャトー株式会社で検索

★本紙持参、500円以上購入で、スパークリングカクテル入浴剤1個プレゼント(10月末まで)

**フレンチ ガーデンレストラン 樹音 ジュン** ☎029-828-8310



オーナーシェフ手作りの創作フレンチで「秋ランチ」は旬を取り入れ、ソースも凝ったスペシャルランチ。おつまみに茸とコースハムのゼリー寄せ、カボチャの冷製ポタージュ、姫鯛のポワレor牛ハラミの赤ワイン煮とデザート、パン、コーヒー付きで2,500円。ディナーはさらに贅沢素材で豪華な「お客様感謝ディナー」5,800円~特別価格4,980円。どちらも10月末まで味わえる。テイクアウトのメニューがリニューアルし、9/23スタート、700円~、詳細はHPで。

- 牛久市さくら台4-45-13
- 11:30~14:00(L.O.) 17:30~21:00(L.O.)
- 水曜、第3火曜定休
- HP/樹音 牛久で検索

★本紙持参で、デザート一品サービス(10月末まで)

**そば・うどん 板前料理・そば処 ふしみ** ☎029-873-1361




そば、うどん、定食など、100近い料理メニューがある『ふしみ』。今の季節は、脂の口どけ、香り、舌触りと、すべてに満足いく、厚く切った新鮮な特製ダシの旨みが口いっぱいひびく鉄火丼セットや、マグロを特製のダシにつけた、まぐろ丼セット各1,300円が人気。セットは、うどんか、そば付(冷or温)。鉄火丼やまぐろ丼は、単品で各1,150円。料理は、ほぼ全品テイクアウト可能。

- 牛久市中央4-7-1
- 11:00~15:00
- 17:00~20:00(短縮の場合も)
- 水曜・第3火曜定休

★本紙持参で、うれしくってカードポイント2倍! (10月末まで) HP/そば処ふしみで検索

**インド料理 プリンス インド レストラン 牛久店** ☎029-871-8880



本場シェフの本格インド料理で評判の店。ランチのテイクアウトは9:30~14:00受付で、ライスカナンが選べるカレーセット(チキンorキーマ)749円。ディナーは17:00~20:30受付で、ライスカナンが選べるカレーセット(チキンorキーマor豆or野菜)853円。その他メニューもテイクアウトOK。また、出前館もあるので牛久・荒川沖近辺の人は利用してみてください。荒川沖店 TEL.029-869-5399

- 牛久市南1-18-22 六白ビル1F
- 11:00~15:00(L.O.14:30) 17:00~22:00(L.O.21:30)
- 月曜定休

★本紙持参で、ランチAセット890円→700円(税別)! (ドリンクはコーラ・オレンジ・ジュース・アイスから2選)

**うなぎ うなぎ やす川** ☎029-872-7119



うなぎ専門店の多い牛久で創業40年以上の老舗店。この店のうなぎは焼いた後に蒸す時間を微妙に調整し、ふっくら柔らかな食感。たっぷりの特製ダシで格別。うなぎ重3,850円、うなぎ丼2,310円。うなぎ重は香物と肝吸い、うなぎを1.5匹も使う特上はさらにデザートも。うなぎ重は香物、お祝い物。かば焼きやむさび醤油でさっぱり味うなぎも絶品。お持ち帰りのうなぎ重、うなぎのお弁当も人気。30~40分待つので予約がベスト。デリバリーは問合せを。注：うなぎがなくなり次第終了で早仕舞に。

- 牛久市南3-11-1 ●11:00~13:45(L.O.) 17:00~19:45(L.O.) ●火曜・第3水曜定休

**お好み焼き お好み焼・もんじゃ焼 たんぽぽ** ☎029-871-8308



お好み焼きやもんじゃ焼き・鉄板焼きが全品583円~、トッピング99円という驚きの価格で好評の同店。毎週木曜日には、大人1,738円~、子供1,298円~食べ放題も実施している。更に、ソフトドリンク1杯、ミニサラダorソフトアイス1品、8種の鉄板焼の中から1品が付く食べ放題セット(大人+440円)にすれば、お得に色々味わえる。

- 牛久市南1-18-27
- 11:30~15:00(L.O.14:30) 16:30~23:30(L.O.23:00)
- 土日祝11:30~23:30(L.O.23:00)
- 火曜定休

★本紙持参で、チョコバナニアイスサービス! ※1グループ2個まで(10月末まで)


**そば・うどん そば処 そびや** ☎029-873-3272



そば・うどんはもちろん丼物なども充実している『そびや』では、基本のもりそば(うどん)500円に加え、ミニ丼とのセットも充実。これからの季節は、写真のけんちんそば(うどん)850円をはじめ、鍋焼きうどん1,150円、すぎやきうどん1,050円、味噌煮込みうどん950円、カレー南蛮780円などで温まりたい。其ものはテイクアウトOK。近隣エリアでは出前も可能。

- 牛久市南3-4-12
- 11:00~15:00 16:30~20:00
- 火曜定休

**ラーメン ラーメン屋 壱番亭 牛久店** ☎029-875-3713




11月で1周年の同店は「ラーメンが美味しい・ラーメンと美味しい、ファミリーでも楽しく食事ができる」をコンセプトに味噌・塩・醤油・とんこつなど誰もが食べたい一杯に出会えるお店。10月より登場の期間限定メニュー「煮干し醤油ラーメン880円(写真)」は、溜まり醤油使用の黒醤油ラーメンで、自家製煮干しオイルにより風味・旨味を引き出したこの季節に最適な一杯。ランチ(〜17:00)のお得なセットや各種テイクアウトも嬉しいサービス。

- 牛久市牛久町979-5 ●無休
- 11:00~22:00(L.O.21:45)

★本紙持参で、餃子3個サービス! (10月末まで) <http://www.ichibantei-g.com>

**ラーメン らーめん喜楽 さくら** ☎090-6225-2021




おかげさまで9周年。特注釜で2時間じっくり焼き上げた、本場中国製法の本格チャーシューは国産豚を使用し、無添加で肉本来の旨味を堪能できる。外はカリッと香ばしく、家庭では作れないプロの味。麺が隠れるほどチャーシューをのせた店自慢の窯焼きチャーシュー麺は980円。お持ち帰り用プロックチャーシューはタレ付500g 2,200円。

- 牛久市中央3-16-1 日棟 友だち募集中心
- 11:00~14:30(L.O.)
- 17:30~20:00(L.O.)
- 月曜定休
- 日・祝日は昼のみ営業

★本紙持参で、焼肉の大盛無料。人数分OK ※他のサービスとの併用不可(10月末まで)

**インド・ネパール料理 ディピカ** ☎029-873-9144



キーマやマトンなど23種のカレーが味わえる同店。ディナーは、カレー2種、ハーファン・ライス、タンドリーチキン、ミニサラダドリンクがセットのダブルカレーセット1,700円(写真)が人気。ランチは780円~。単品ではネパール風やきとり【ガイサテ(胸肉)、チキンマイルド・ホット(モモ肉)、カシラ、インド風つくね】1P/200円、5P/920円(写真)がオススメ。テイクアウトのランチは、チキンカレー(ライスorナン)550円、キーマ・豆・野菜・サグチキン・日替わりのカレーセットが各750円。ディナーは多様から選べるので応相談。

- 牛久市南1-1-35 ●無休
- 11:00~15:00(L.O.14:30) 17:00~23:00(L.O.22:30)
- 駐車場店舗裏に新設、計16台 HP/ディピカで検索

**焼肉 焼肉 すぎうら** ☎029-872-8929



仕入れの度に厳選したA5ランクのブランド牛や赤みと脂のバランスがよい九州産黒毛和牛、希少な最高級黒毛和牛「飯村牛」が味わえる人気店。ランチは1,300円~で、焼肉セットは前菜盛り合わせにライス、サラダ、スープ、デザート付カルビセットが1,480円、和牛セット2,050円。ご飯の大盛り無料。カルビ、ユッケジャンのラーメンやうどんも。昼の会食・宴会にコースも利用できる。

- 牛久市中央3-27-15
- 11:30~13:30(L.O.) ランチ 17:00~22:00(L.O.)
- ※営業時間短縮中 ●月曜・第3火曜定休

★本紙持参で、店内飲食は一人1杯4名までソフトドリンクサービス(10月末まで)

使ってお得な各店舗共通クーポン券

- ご利用は商品購入や飲食された方に限りませう。
- ご購入時、注文時に切り取ってスタッフにお渡しください。
- 1回につき1グループ1枚のみご利用になれます。
- お釣りは出ませんのでご了承ください。
- コピーは使用できません。

牛久市商工会

- ご利用は商品購入や飲食された方に限りませう。
- ご購入時、注文時に切り取ってスタッフにお渡しください。
- 1回につき1グループ1枚のみご利用になれます。
- お釣りは出ませんのでご了承ください。
- コピーは使用できません。

牛久市商工会

- ご利用は商品購入や飲食された方に限りませう。
- ご購入時、注文時に切り取ってスタッフにお渡しください。
- 1回につき1グループ1枚のみご利用になれます。
- お釣りは出ませんのでご了承ください。
- コピーは使用できません。

牛久市商工会

各店舗詳細

各店舗詳細

各店舗詳細

**洋菓子 不二家 牛久店** ☎029-874-0012



『不二家』の看板商品である『ママの味』、でお馴染みのミルクキーをイメージしたミルククリームロール1,000円は、練乳をたっぷり使った乳味豊かなクリームを、厳選した微細な北海道産小麦粉を100%使用したしっとりフタな生地でロールした人気商品。たっぷりのクリームはミルクキー感がありつつもしつこくなく、クリーム好きも大満足の商品。

- 牛久市中央3-27-4
- 10:00~20:00
- 不定休
- www.fujiya-peko.co.jp/

★本紙持参で、ミルククリームロールが800円に(10月16日まで)

**自然食品 コスモスハーモニー 牛久店** ☎029-873-6169




有機野菜や自然食品、健康に役立つ商品などを専門に扱った同店では、無農薬・無肥料栽培にこだわった北海道北見市秋葉農園のかぼちゃ1玉100g40円〜、開袋じゃがいも1袋398円、玉ねぎ1袋398円の予約受付中。期間限定入荷なのでまとめ買いがオススメ。また、エコファーマー認証・減農薬、山梨秋山農園直送のシャインマスカットは、8月下旬〜9月上旬限定入荷。来年も入荷予定なのでどうぞご期待。

- 牛久市南1-1-15
- 10:00~17:00
- 日・月曜定休
- ushiku.cosmos-harmony.com

★本紙持参で、店内の商品5%OFF!※一部商品を除く(10月まで)

**落花生 味の老舗 いしじま** ☎029-872-0079




落花生生産地である有名文化にある落花生専門店。落花生はもちろん、お茶漬けの商品が豊富で豆菓子だけでも60種以上。からいり落花生は特選、最高級の源大豆、田舎焼があり、甘味、味の濃さ、香ばしさがそれぞれ異なり、店内で試食ができる。小袋200g572円〜。しっとり食感のゆで豆756円は早くも新豆登場。からいり落花生の新豆は10月下旬から、詰合せにしてギフトにお勧め。

- 牛久市文化町451
- 9:00~19:30
- 水曜定休
- キャッシュレス決済OK
- HP/いしじまで検索

★本紙持参で、からいり落花生と豆菓子10%引き(10月まで)

**酒類 地方銘酒 天満屋** ☎029-872-1027




・米酒 酒造 ひやおろし「来福 出羽燗々 純米酒」1.8L/2,860円  
・米酒 酒造 ひやおろし「来福 兵衛酒 中18号 純米吟醸」1.8L/3,520円  
他の酒蔵のひやおろしも多数入荷中!

『天満屋』では、5月の火災で国登録有形文化財の酒蔵二棟が焼失するという被害に見舞われた400年の歴史を持つ茨城県結城市の『結城酒造』を応援しており、義援金支援販売を行っている。義援金込みの結城酒造のお酒を買って、ぜひ酒蔵の復興に温かい支援を。

- 牛久市南1-21-2
- 水曜定休
- 全国配送可
- 平日9:00~19:00
- 日祝10:00~19:00

★本紙持参で1,000円以上購入した方に、酒粕プレゼント!(無くなり次第終了)

**酒屋 地酒の店 栗原酒店** ☎029-873-7062




地元茨城のお酒が贈答品として好評な栗原酒店。蔵元にはない味わいが人気のオリジナル清酒、陽紅、さくら、雅後、真珠、妃星、真壁は1,155円〜11,700円。秋の限定特別純米酒ひやおろし&秋あがり720ml 1,430円〜。冷えた生酒、生ワインも各種あり。11/17(木)解禁ボジョレー・ヌーヴォーは、数量限定で予約受付中。市内はお酒1本から配達可(無料)。

- 牛久市さくら台1-2-3
- 9:00~21:00
- 水曜定休
- HP/栗原酒店 牛久で検索

★本紙持参で、うれしくてカードポイント2倍!(10月まで)

**から揚げ弁当 テイクアウト専門店 鶏介 とりすけ** ☎029-872-7580




『鶏介』のお勧めは、鶏と醤油両方のから揚げが楽しめる合い盛り弁当660円(写真)。もちろん単品でもテイクアウト可能で、2個300円、4個600円。ミックスセットなら塩4個&醤油4個で1,100円とかなりお得。併設の11月で9周年を迎えるラーメン店『みちすけ』でも『鶏介』のから揚げが乗った元祖鶏から中華そば840円が味わえ、本紙持参で500円に(10月末まで)!

- 牛久市田宮3-14-3
- 不定休
- 11:30~15:00 (L.O.14:30)
- 18:00~22:00 (L.O.21:30)
- 駐車場あり、他提携駐車場あり

★本紙持参で、500円毎に1個追加が出来るサービス!※予約時にその旨お伝え下さい(10月まで)

**焼き鳥 やきとり 丸一** ☎090-3529-3997



炭火で一本いっぴん丁寧に焼かれる焼鳥の芳ばしい香り。焼鳥に最適な鶏肉を探し求めて選んだのが岩手産の地鶏。鶏肉独特の臭みがない、甘みとコク、ミネラル豊富で低コレステロール。電話予約で、待たずに焼きたてが味わえる。上質素材を良心的な価格で、かわ100円、豚白モツ焼、つくね、モモ、レバー、砂肝、ぼんじり、甘くてやわらかいネギと相性抜群のネギマ、スタマナつけたいニントリは120円。豚バラ130円も人気。タレか塩味で、自宅まで持ちきれない人は隣のテラス席で焼きたて熱々を。

- 牛久市刈谷町3-170-4
- 14:00~21:00
- 電話予約は13:00~19:00
- 不定休

★本紙持参で10本以上買ったら100円引(10月まで)

**珈琲豆 自家焙煎珈琲豆専門店 南部珈琲** ☎029-830-8235




注文を受けてから焙煎する珈琲豆専門店。30種ほど揃えるコーヒー豆は200g/980円〜。焙煎には約30分かかるとの予約がオススメ。店内にはカフェスペースもあるのでランチや喫茶としても利用ができ、ホットコーヒー550円やシフォンケーキ297円〜などが楽しめる。豆やドリップバッグ、リキッドコーヒーを予算や好みで詰め合わせるギフトも、お土産などに最適。

- 牛久市栄町1-21
- 10:00~18:00
- 水曜定休
- エスカード2階に2号店もあり
- https://www.nambu-coffee.com

★本紙持参で、1,000円以上購入した人にドリップコーヒーバッグ1個プレゼント!(10月まで)

**居酒屋 やきとり 縁志 -ENISHI-** ☎029-886-7440




5月にオープンした、種類豊富な串焼き、一品料理が味わえる縁志。素材にこだわり、宮崎県産日向鶏使用のもも串、鹿児島産の鮮度抜群の鶏刺しが味わえる。とりもも、とりむねたききは780円にササミ刺し750円。食事で濃厚な奥久慈卵のたまごかけごはん、釜飯は鶏五目、あさり、明太バターの3種630円〜。日本酒は瀬祭や十四代、田酒、ウイスキーは白州や山崎、焼酎は佐藤、赤坂など人気酒を多く揃えている。お食事中心の人にローアルやノンアルも。

- 牛久市中央5-2-3
- 平日17:00~23:00
- 土日祝16:00~23:00
- 不定休
- HP/やきとり縁志で検索

★本紙持参で、注文すると一人1杯ドリンクサービス(10月まで)


**そば・うどん そば茶屋 楽花亭 らつかてい** ☎029-871-7001



自家栽培の常陸秋そばを石臼で挽く、香り豊かな蕎麦。もりそば660円から味わえる。爽やかなこの季節に天ぷら、山菜、なめこ、とろろなど5種のお椀で彩り楽しい冷たいそばの宝楽そばはいかが。お好みでうどんに変更も。温かいそば、うどんは具沢山で大満足。丼物も充実し、全て一口そば、漬物、味噌汁付でご飯の大盛りは無料。あんみつ、アイスなどの甘味やデザート、おもちゃ付きのおこさまメニューもあるので家族みんなで味わいたい。店内メニューはテイクアウトもできる。通し営業なので、営業時間内注文OK。

- 牛久市文化町451
- 11:00~20:00 (L.O.)
- ※休診なしで営業
- 水曜定休
- クレジット、キャッシュレスOK
- HP/楽花亭で検索

**和食 旬の台所 連根屋 れんこんや** ☎029-871-3094




昼・夜共に創作和食をベースとしたコースを主体として提供するスタイルで人気の『連根屋』。昼は2,700円〜。夜は7品のコース3,500円〜。献立は、季節の旬を豊富に取り入れたメニューがラインナップされており、肉や魚など好みのコースから選べる。また、お弁当のテイクアウトも行っており、同店名物が詰められた連根屋弁当は2,160円(写真下)。旬の台所弁当は3,240円。常陸牛ローストビーフ重は3,240円。

- 牛久市神谷1-6-8
- 木、日曜夜定休
- 11:30~15:00 (L.O.14:00)
- 18:00~22:30 (L.O.21:00)

★本紙持参で、人数分のデザートサービス! ※他サービスとの併用不可(10月まで)

**寿司・和食 居食家 しみず** ☎029-874-5688




寿司などの和食を気軽に食べる同店では、名物の県産豚しゃぶ肉を自家調合の味噌で頂くみそ汁かつ御膳1,550円や写真のにぎりからしが選べる日替わりランチ(フ라이1,200円、みそかつ1,450円)を筆頭に、にぎり・ちらし1,000円〜のランチが好評。テイクアウトは、味噌カツ刺身弁当1,550円、天ぷら寿司弁当1,450円などの他、ランチには天丼780円や海鮮丼850円など丼も楽しめる。スムーズに受け取るなら予約を。

- 牛久市栄町1-12-7
- 水曜・祭日曜定休
- 11:30~13:50 (L.O.)
- 17:30~21:00 (L.O.)

★本紙持参で、店内飲食のみデザート1品サービス! (10月まで)

**寿司 すし処 きむら** ☎029-871-5595



本格寿司をリーズナブルに味わえる評判の『きむら』では、連日ランチが人気だ。なかでも海鮮にぎり(写真上)、海鮮ちらし、さざ波にぎり(真数少なめ、穴子入り/写真下)といった1,000円ランチが大好評。他にも、大漁にぎり1,500円や大漁ちらし1,500円、特選にぎり2,000円もあり。ランチは全てサラダ・茶碗蒸し・お椀がセットなのも嬉しい。一品料理もあるので、昼飲みも大歓迎!テイクアウトはランチメニューもOK。出前メニューもあり。

- 牛久市南4-48-12
- 11:00~14:00
- 17:00~21:00
- 月曜定休

★本紙持参で、和菓子サービス! ※1枚で4名まで(10月まで)

**江戸前寿司 豊洲直送 金太楼館 牛久店** ☎029-871-7070




新鮮な本格江戸前寿司が気軽に楽しめるということで、ランチやディナーで人気の同店。10月は、なんと本紙を持参すると、写真のおまかせにぎりが通常3,800円のところ、3,200円になるサービスを提供する。もともと、職人がにぎる新鮮な魚介をお得に食べると人気のメニューが、さらにリーズナブルになるので、この機会に絶対に食べておきたいところだ。また宴会も随時受付中。予算は応相談。

- 牛久市田宮2-55-11
- 11:00~21:30
- 月曜休みの場合はHP/金太楼で検索

★本紙持参で、写真のおまかせにぎり3,800円→3,200円!※1組5名まで(10月まで)

**パン** **パンの店 ひつじ雲** ☎029-879-5076




住宅街の一角に佇む可愛らしいパン屋さん。今時期は、秋の味覚を取り入れた季節のパンをはじめ、ハロウィンパイやフランケンズコーンなど、ハロウィンにちなんだパンとお菓子がいっぱい! また、かねてより要望の多かった茨城県産の米粉を使用したお米パンも用意。『ひつじ雲』のパン、お菓子で、朝食・おやつ・ホームパーティーを美味しく楽しく彩ろう。

- 牛久市牛久町1226-1
- 6:00~18:00(売り切れ次第終了)
- 月曜、第3日曜定休
- フェイスブックのパンの店ひつじ雲

★本紙持参で、800円以上購入した人に甘食をプレゼント!(10月末まで)

**パン** **パン工房 麦童 ばくどう** ☎029-872-9899




扇風機や空気洗浄機を導入し、トレーやトングは高温洗浄後にアルコール消毒するなど感染症対策をしっかりと行っている『麦童』。この時期は、デニッシュ生地の中に自家製プリンを入れて、生クリーム・渋皮マロンペーストを乗せたモンブラン324円やかぼちゃペーストたっぷりのかぼちゃプリン151円などが好評。また、定番人気のバゲット292円は、毎日11時頃の焼上り、香ばしく嚼むほどに小麦の旨味を感じられるオススメのフランスパン。

★本紙持参で、800円以上購入した人にラスクをプレゼント!(10月末まで)

- 牛久市南1-18-24 ●7:00~19:00
- 水、第4火曜定休

**パン** **パンとラスクの店 大地のりんご** ☎029-874-4758




昨年のハロウィンシーズンに好評を博したホラーくん250円を再び魔界より呼び寄せると、今年も楽しいハロウィンメニューを用意。他にも、甘栗あんぱん216円、メープルナッツデニッシュ270円、天然酵母クロワッサンシェール194円、大地のかぼちゃデニッシュ(5個入)346円など季節のパンが沢山。中でもピスタチオクリームをふんだんに使用したピスタチオフランス270円はオススメの一品。

- 牛久市中央3-16-1 ●月曜定休
- 8:00~19:00
- 土日祝9:00~18:00

★本紙持参で、800円以上購入した人に、こころラスクをプレゼント!(10月末まで)

**パン** **パン工房 Pêche ペシュ** ☎029-886-3608




人気のラウンド、食パン、お惣菜パンなど種類豊富。新商品はしっとりふわふわ生地に菓子のペーストを閉じ込め、粒を練り込んだ秋味のパセリ丸マロンと黒みつこ生ドーナツは周りにきこ、中に生クリーム、あんこがたっぷり入って濃厚感あるドーナツ。別添えの黒みつをかけてアクセントに。10月は秋の収穫祭。10/8~10は人気ベスト5購入でペシュのポイント2倍。10/22、23は対象商品を購入すると10%引き!

- 牛久市白土野原5-8-4
- 8:00~17:00 ●水曜定休
- HP/パンの店/Pêcheで検索

★本紙持参で、1,000円以上購入すると食パン半斤プレゼント!(10月末まで)

**パン** **パンの店 Bran ブラン** ☎029-899-7713




国産小麦パン、自家製天然酵母パンなどお惣菜パン、デザートパンが豊富。茨城県産米粉「ローズ」を使った新作が登場。卵を使わずもちもちした食べ応えのある生地に、生地の甘味、香りが良い食パンは1斤400円。スパイシーで旨味を閉じ込めたチーズ入りの焼きカレーパン230円。濃厚なカスタードのクリームパンは200円。米粉クッキーはサクツキとして口の中でほろっとくずれ、軽い食感。袋入り250円。

- 牛久市東町1-4
- 平日9:00~18:00 土日祝7:30~18:00
- 水曜、第2火曜定休

★本紙持参で、1,000円以上購入した人にマフィン1個プレゼント!(10月末まで)

**パン** **パンの店 PANETON パネトン** ☎029-872-9908




国産小麦と天然酵母の熟成パンで人気。秋の味覚にぴったりの新作が絶えず登場。天然酵母のレーズンリング324円。具沢山で満足、3種のきのこのヘルシーなドーナツ200円。菓子パンでブドウを散らばめたリングドーナツのフルーツサンドと白玉クリームあんドーナツが324円。食感楽しいむらさき芋とさつま芋194円。デニッシュ生地にかスタード、生クリーム入りのモンブランは356円。

- 牛久市中央2-26-11
- 9:00~19:00 ●月曜定休
- 各種キャッシュレスOK
- HP/パンの店/PANEONで検索

★本紙持参で、1,000円以上購入した人に、お楽しみサービス有り(10月末まで)

**煎餅・和菓子** **手焼きせんべい 団子 かっぱ本舗** ☎029-873-8760




地元産コシヒカリを毎朝米から製粉した「生新粉」で作るもちりなめらかな団子各種97円~。それぞれ厳選の国産素材を使って一つひとつ手作り。あやめ(みたらし)、磯、黒ごま、こしあん、粒あん、かっぱ(抹茶)にこの時期のお勧めは落花生あん108円。落花生が茨城県内1位の産地、牛久ならではの一品。落花生独特の芳ばしさ、上品な甘さが後を引く。新米の季節に、もちり感、旨味も格別の味わい。

- 牛久市田原町45-10
- 9:00~18:00
- 水曜定休 HP/かっぱ本舗で検索

★本紙持参で、500円以上購入で串団子10%OFF!(10月末まで)

**和菓子** **伊勢屋** ☎029-872-0319




団子、和菓子を始め、お餅や赤飯、おこわ、いなり、のり巻等も手作りの老舗店。十勝小豆やかっぱ米、厳選素材を使用。赤飯はバック320円~。串団子や大福は70円。地元の生産者の協力で生まれた「地域の神カッパ」カッパ200円は味噌、抹茶、みたらし、あんこの4種。団子のもちもち生地はかっぱ米、あんには牛久のヤマイチ味噌、澤田茶園、龍ヶ崎の清原醤油、素材の香り、旨味が凝縮された特別な団子で手土産に最適。

- 牛久市田原町188-2 ●9:00~18:30
- 水曜定休

★本紙持参で、1,000円以上購入すると70円の和菓子1個プレゼント!(10/1~31まで)

**健康グッズ** **ファイトンショップ牛久店** ☎0120-71-2495




肩・腰・ひざなどの悩みありませんか? 同店では、独自の水溶性メタル技術を施したネックレスやチャタネープをはじめ、健康食品や寝具まで幅広く販売。より快適な毎日が送れるよう健康をサポート。近年はその技術を機材にも投入し店内で利用できるコーナーも設けており、癒し・疲労回復の空間を提供。初めての人でも店内で商品を手につけて効果を体感できるので、まずは気軽に訪れてみては?

- 牛久市柏田町1515-3
- 10:00~19:00
- 火、第3水曜定休

★本紙持参で500円以上購入で最新チャタネープ/チャタネープメタックスを6マークプレゼント!(10月末まで)

**文具・雑貨** **消しゴムはんこ 文具の小さなお店 \*ita\*の小屋** ☎080-9680-7098



国内外の個性溢れる文具、手作り感溢れるグッズもたくさんフルオーダーの消しゴムはんこは名前1,650円~、住所4,400円~。イラストもデザインしてもらって年賀状にいかが。表紙とリングを選び、凹凸のエンボス加工を施せ! ノンカラーもお勧め。カードサイズ500円~。ごちまもプレゼントに最適で、贈る人の好みで作れば喜びもひとしお。消しゴムはんこ体験1,100円(材料費込)も実施中。文具具に関する質問、相談どうぞ。

- 牛久市中央4-8-4中村ビル4号室
- 月曜~木曜12:00~17:30
- 金・土・日・祝定休(不定休で定休日も営業)
- 各種キャッシュレス決済OK HP/itaの小屋で検索

**生活・靴** **足爪ケア 快適インソール てくてく館** ☎029-870-5880




フットアドバイザーが足の悩み、足からくる身体のトラブルなどの相談に乗ってくれる足の専門店。店長は整形外科で靴外来をしていた経験もあり、インソールブランドの監修を務めるなど足のエキスパート。足爪ケアもスタートし、更に総合的に足の悩みに対応できるように。変形爪や厚くなって爪切りでは切れない様な肥厚爪のケアはもちろん、巻き爪やウオノメ・タコ、角質のケアなども行っている。

- 牛久市東町2-6 ●10:00~20:00(要予約)
- 水金第1日曜定休
- http://www.comfort-takaya.com/

★本紙持参で、シューズ/インソール/足爪ケア10%OFF!(10月末まで)


**眼鏡・補聴器** **視聴覚専門店 メガネの久地間** ☎029-872-0163



普段見ている光景には、目を疲れさせる「雑光」が潜んでいる。『久地間』イテオシのTALEXは、光を遮断するのではなく、有害な光や紫外線だけを取り除く高性能な雑光カットレンズをハンドメイドで生産している。独自の雑光カットフィルターで視界すっきり! 写真のTALEXオリジナル「オーバークラス」19,800円は、メガネの上からはもちろん、メガネなしでも掛けられる。身体のために水などにこだわる様に、光にもこだわってませんか?

- 牛久市田原町144-5 ●9:30~19:30
- 水、第1・3水曜定休
- http://www.kuchikoma.com


**靴屋** **靴のサワムラヤ** ☎029-873-2725



今回は外反母趾やウオノメなど足の痛みでお悩みの人に特にオススメの、足指まっすぐ靴下を紹介。特殊な糸と編み方で、足の指1本1本にフィットし、足指の変形やウオノメの予防に効果的で、かかとの安定感も抜群。足の横のアーチを保ちやすい設計で足から全身の健康をサポートしてくれる。レギュラータイプ他、足が冷れる人に最適なシルクタイプや中~重度の外反母趾の人向けのストロングタイプ、アングルタイプなど種類も豊富に揃う。

- 男女兼用で2,640円~
- ★本紙持参で、靴下3足購入すると1,000円OFF!(10月末まで)
- 牛久市中央3-27-4 ●10:00~20:00 ●水曜定休
- http://www.sawamuraya.net

**婦人服・雑貨** **バンブーやなぎた** ☎029-873-3344



選ばぬかれたファッションブランドを扱ひ、地元で親しまれている同店。すべての来店者には、茶菓子のもてなしがあり、毎回楽しみにしているファンも多い。秋物が続々入荷しているので、今よりもっと似合う服に出会えるかも。創業56周年記念で、15,000円以上の商品を6,160円などおトクな価格にした均一セールを開催中。10月には、早くも、秋物のスペシャルバーゲンを予定。

- 牛久市南2-7-18
- 10:00~18:00
- 水曜定休

★本紙持参の購入者に新米ぬかキーマン3合をプレゼント!(10月末まで)