



食卓処 **キッチン縁ゆかり** **メニューは全てテイクアウト可**

買物途中、テラス席で気軽に食事を。旨味とコクの中中華で、焼きそば700円、ラーメン800円、中華丼やチャーハン、餃子が大人気。フルーツ100%の生フルーツ北海道産の濃厚なソフトクリームもお勧め。新作かき氷でくまさんの夏休みは生シロップ、エスプーマ、カフェ・オ・レ味のくまさんの時々旬のフルーツを取り扱った豪華な一品。これぞ猛暑を乗り切ろう! 宮陸牛丼当も大好評。

- 牛久市唐子町967-1 (ポケットファームどきどき直売所内)
- 平日10:00~14:00 土日9:30~18:00
- 火水曜定休 ※夏季休業あり

★本紙持参で店内で買物すると商品サービス! (8月末まで) ★出前館「おやじの台所」出店中

ラーメン **金ゴマたんたん麺 楽らく** ☎0297-85-3630

東京の有名店での修行経験もある料理人による中華のテイクアウト専門店が、並行して店内飲食の担々麺専門店をスタートさせて1年、本格中華仕込みの超濃厚スープが癖になると直実にファンを増やしている。担々麺980円、金ゴマ担々麺1,080円(写真)を筆頭に、中華そば600円などもあるので幅広い層が楽しめる。期間限定のラーメンもあるのだ、こちらもオススメ。

- 龍ヶ崎市庄兵衛新田町282-156
- 11:30~14:00
- 17:30~20:00(L.O.19:30)
- 月曜(祝日の場合翌火曜休)水曜夜定休

★本紙持参で、金ゴマ担々麺100円OFF! (8月末まで)

ラーメン **らーめん喜楽 さらく** ☎090-6225-2021

暑い夏にお勧めの活やし醤油ラーメン、冷やしラーメンの発祥と言え山形県、山形出身の店主が試作、研究を重ね約1年かけて完成。鶏ガラベースに魚介、野菜の旨味、風味を生かし、ラフランスの香りがプラスされ一層深いのあるスープに、麺はつるっと軟縮しの良い特注麺、本場中国製法の並盛きチャーシュー別皿付もありスタミナUP!

- 牛久市中央3-16-1 5階 友誼集居中1
- 11:00~14:30(L.O.)
- 17:30~20:00(L.O.)
- 月曜定休 日曜日は曜のみ営業
- 9/2~5休

★本紙持参で、ラーメン1杯目までおまかせの種々豪華料理5品サービス(8月末まで)!

そば・うどん **そば茶屋 楽花亭 らっかてい** ☎029-871-7001

自家栽培の常陸秋そばを石臼で挽く、香り豊かな蕎麦。もりそば660円から味わえる。暑い季節に天ぷら、山菜、なめこ、とろろなど5種の肴で彩り楽しい。冷たい実業そばがお勧め。お好みでうどんに変更も、丼物は全て一口そば、漬物、味噌汁付でご飯の大盛り無料、甘味やおこさまメニューもあり。店内メニューはテイクアウト可。香ばしいピーナツアイスクリームはテイクアウトで、通し営業で、営業時間内注文OK。

- 牛久市女化町451
- 11:00~20:00(L.O.) ※休職なしで営業
- 火曜(祝日の場合翌火曜休)水曜夜定休
- HP/楽花亭で検索

インドネシア料理 **ディピカ** ☎029-873-9144

キーマやマトンなど23種のカレーが味わえる同店。ディナーは、カレー2種、ハーブナン・ライス、タンドリーチキン、ミニサラダ、ドリンクがセットのダブルカレーセット1,700円(写真)が人気。ランチは780円~。単品ではネパール風やきり揚げカレー(豚肉)、チキンマイルド・ホック(モモ肉)、カシラ、インド風つくね1P/200円、5P/920円(写真)がオススメ。テイクアウトのランチは、チキンカレー(ライスorナン)550円、キーマ・豆・野菜・サグチキン・日替わりのカレーセットが各750円。ディナーは多種から選べるので応相談。

- 牛久市南1-1-35
- 無休
- 11:00~15:00(L.O.14:30) 17:00~23:00(L.O.22:30)
- 9/2~5休

★本紙持参で、ディナー10%OFF! (8月末まで)

そば・うどん **そば処 糸びや** ☎029-873-3272

そば・うどんはもろもろ、丼物なども充実している「糸びや」では、基本のもりそば(うどん)500円に加え、ミニ丼とのセットなどもありメニューが豊富。この時期は、ひやむぎ750円(写真)や冷し中華750円、冷しためぎ(きつね)700円など冷やし系が人気。丼ものはテイクアウトOK。近隣エリアは出前も可能なため、大いに利用したい。牛久ハートフルクーポン使用可能。

- 牛久市南3-4-12
- 11:00~15:00 17:00~20:00
- 火曜定休

★本紙持参で、100円OFF! (8月末まで)

そば・うどん **板前料理・そば処 ふしみ** ☎029-873-1361

そば、うどん、定食など、100近い料理メニューがある「ふしみ」。盛り付けがとても美しく、大振りなエビのプリプリ感や、素材のおいしさを活かした、サクサクで軽い天ぷらと、たっぷりな量のそばがセットになった天ざるそば1,120円は、夏の人気メニュー。料理は、ほぼ全品テイクアウト可能。

- 牛久市中央4-7-1
- 11:00~15:00
- 17:00~20:00
- 水曜-第3火曜定休、他不定休あり
- HP/そば処ふしみで検索

★本紙持参で、うれしくってカードポイント2倍! (8月末まで)

洋食・フレンチ **カフェダイニング ケイジーノ** ☎0297-85-3578

気軽にフレンチが楽しめる評判のお店。ランチは7~8種類1,958円~あり、お肉ランチやお魚ランチ、パスタランチが人気。写真は肉と魚の両方が楽しめる、オードブル、ライスorパン、スープ、デザート、ドリンクがセットのケイジーノランチ2,552円。パーティーなどの予約も承り中。また、ステーキ弁当1,944円、魚弁当1,944円など各種お弁当のテイクアウトも行っている。

- 龍ヶ崎市若葉町2240-824
- 11:30~14:30(L.O.) 17:00~21:00(L.O.)
- 水曜定休 ※8/21~8/23休
- HP/ケイジーノ 龍ヶ崎で検索

★本紙持参で、ソフトドリンク1杯サービスはランチのみ(8月末まで)

フレンチ **ガーデンレストラン 樹音 ジュン** ☎029-828-8310

オーナーシェフが繊細につくる創作フレンチ。ランチ、ディナーの各種コースから夏のお勧めは7/20~9/12までのサマーランチ、7品3,000円が2,600円の特別価格。おつまみ、小エビとアボカドのカクテル、枝豆の冷製ポタージュ、アイヌのムニエルor千葉県産ポークロースター、デザートはハニーレモンムースとシャーベット。パン、コーヒー付で。旬の素材、レモンやハーブを使った夏にぴったりのさわやかな食感、美しい緑の中庭を見ながら、優雅にランチタイム。

- 牛久市さくら台4-45-13
- 11:30~14:00(L.O.) 17:30~20:00(L.O.)
- 水曜、第3火曜定休 ※8/1~4休、8/22(火)は営業
- クレジット、キャッシュ決済OK ※HP/樹音 牛久で検索

★本紙持参で、デザート一品サービス(8月末まで)

カフェ&バー **カフェダイニング Naut ナウト** ☎029-875-7607

ランチは旬の国産野菜を使った彩り楽しいプレート。本日のプレートランチは3種類で各1,200円。サラダ、付け合わせ2種、プチデザート、ドリンク付。夏限定は自家製マンゴーサルサソースのグリルチキン。国産若鶏にマンゴーの甘味、サルサソースの酸味がさっぱり。メニューは定期的にリニューアル(HPやSNSで発信)。ランチはテイクアウトや近隣デリバリーも850円。感染症対策実施中、木の温もりの店内でゆっくりくつろいで。

- 牛久市南2-1-5 エーガル吉川IIA
- ランチ 火~土11:00~14:00(L.O.)
- バータイム 18:00~ ※月曜定休 ※夏季休業あり
- 各種クレジット、キャッシュ決済OK
- 店舗直送車場有り HP/SNS/牛久 ナウトで検索

★本紙持参でランチプレート1,200円OFF! (8月末まで)

焼肉 **焼肉すぎうら** ☎029-872-8929

脂の旨味が絶品、農上級の希少な飯村牛と程よい霜降り後味がさっぱり九州産黒毛和牛、仕入れごとに厳選のA5ランクの黒毛和牛が味わえる。一品メニューでめずらしい厚切りタンやハラミは食べ応え十分。お得な盛り合わせはライス、スープ、サラダ、キムチ盛り付きのディナーセットですらにお得。充実の種、ご飯物、スープ類にタレ、キムチも手作り。お米はブランド米「小田米」を使用。食事会、家族団楽に最高ランクの焼肉で夏を満喫。ランチは1,300円~。

- 牛久市中央3-27-15
- 11:30~13:30(L.O.) ランチ 17:00~22:00(L.O.)
- ※時短営業中 ※月曜第3火曜定休 ※夏季休業あり

★本紙持参で、当日飲食は1人1杯4名までソフトドリンクサービス(無制限 8月末まで)

インド料理 **プリンス インドレストラン牛久店** ☎029-871-8880

本場シェフの本格インド料理で評判の店。ランチのテイクアウトは9:30~14:00受付で、ライスカナンが選べるカレーセット(チキンorキーマ)749円。ディナーは17:00~20:30受付で、ライスカナンが選べるカレーセット(チキンorキーマor豆or野菜)853円。その他メニューもテイクアウトOK。また、出前館もあるので牛久・荒川沖近辺の人は利用してみて。荒川沖店 TEL.029-869-5399

- 牛久市南1-18-22 六白ビル1F
- 11:00~15:00(L.O.14:30) 17:00~22:00(L.O.21:30)
- 月曜定休


★本紙持参で、ランチAセット1,089円~690円meal (ドリンクはコーラ、オレンジ、無糖茶から選択可)ディナー単品カレー300円OFF! (店内・平日の9時~11時) ※火土との併売券は専用店舗で併売可(9月末まで)

使ってお得な各店舗共通クーポン券

- ご利用は商品購入や飲食された方に限ります。
- ご購入時、注文時にスタッフにお渡しください。
- 1回に付き1グループ1枚のみご利用になれます。
- お釣りは出ませんのでご了承ください。
- コピーは使用できません。

牛久市商工会

和菓子 伊勢屋 ☎029-872-0319




団子、和菓子を始め、お餅や赤飯、おこわ、いなり、のり巻等も手作りの老舗店。十勝小豆やかっぱ米、厳選素材を使用。赤飯はパック320円〜。串団子や大福は70円。地元生産者の協力で生まれた「地域の絆カップ」1カップ200円は味噌、抹茶、みたらし、あんこの4種。団子のもちもち生地はかっぱ米、あんには牛久のヤマチ味噌、薄田茶園、龍ヶ崎の清原醤油、素材の香り、旨味が凝縮された特別な団子で手土産に最適。

●牛久市田宮町188-2 ●9:00〜18:30
●水曜定休

★本紙持参で、1,000円以上購入すると70円の和菓子1個プレゼント！(8/1〜31まで)

落花生 味の老舗 いしじま ☎029-872-0079




落花生の生産地である有名女化にある落花生専門店。落花生はもちろん、豆菓子だけでも60種以上。店内で落花生の試食ができる。日持ち良く、夏のギフトにぴったり。予算に応じて詰合せにできるが、選ぶのに迷ったら人気商品のセットがお勧め。落花生の特選からいとろと源大豆、豆菓子、そびーパンに最適なクリーミー、落花生の甘露煮入りで3,254円。7/29、30と8/5、6はセール開催!

●牛久市女化町451
●9:00〜19:30 ●水曜定休
(8/21まで休まず営業。22〜24休) ●キャッシュレス決済OK
●HP/いしじまで検索

★本紙持参で、からいも落花生10%引(8月末日まで)


酒屋 Wine・地酒・Gift タマノ酒店 ☎029-872-2870



今夏のオススメは、高知県司牡丹酒造の純米酒「花」と恋して720ml/1,570円。朝ドラで話題の牧野富太郎博士は酒蔵の跡取りだったが植物にしか興味がなく、譲り受けたのがこの酒蔵。酒名は博士が詩人だ詩からで、爛漫と咲く花を思わせる香りが特徴。また、博士が発見した「スコザサ」をメインに柑橘類やハーブなどボタニカル素材を使用したクラフトジ「マキノジ」700ml/3,700円も注目。栃木県第一酒造の「殿様原酒 初夏」720ml/1,870円、1,800円/3,520円は、酒販店の人達が蔵を訪れ、いっぺん美味しいお酒を選んで商品化した特別限定酒。

●牛久市牛久町3193 ●10:00〜20:00
●水曜定休 https://saketaama.com

自然食品 コスモスハーモニー 牛久店 ☎029-873-6169




有機野菜や自然食品、健康に役立つ商品などを専門に扱っている同店。この時季の定番は、乳化剤・香料不使用の高知県久保田食品のカップアイス(パニラ、ラムレーズン、手しほり柚子など)130円〜と檸檬アイス(宇治金時、あずき、苺ミルクなど)130円〜だ。また、有機水ようかん(小倉、こし、抹茶)173円もオススメ。無添加の冷凍肉餃子507円、野菜たっぷり餃子345円、海鮮餃子507円も人気。

●牛久市南1-1-16 ●10:00〜17:00
●日曜定休 ●8/11〜8/14休
ushiku.cosmos-harmony.com

★本紙持参で、店内の商品5%OFF(一部商品を除く)(8月末日まで)

酒屋 地酒の店 栗原酒店 ☎029-873-7062



地元茨城のお酒が増産品として好評な栗原酒店。蔵元にはない味わいが人気のオリジナル清酒、陽紅、さくら、雅俊、真麻、妃星、奥藍は1,155円〜12,600円。冷たい生酒の特別純米 霧筑波 本生720ml/1,760円、出羽桜 出羽燗麦誕生記念(本生)720ml/1,795円〜や、生ワインも各種。ロックやそば湯割りで楽しむ、常陸太田のおそば屋さんの会のそば焼酎720ml/1,650円は、すっきりしたのと越しとほんのり甘い後味。

市内はお酒1本から配達可(無料)。
●牛久市さくら台1-2-3
●9:00〜21:00 ●火曜定休

★本紙持参で、うれしくてカードポイント2倍！(8月末日まで) HP/栗原酒店 牛久検索

酒屋 地方銘酒 天満屋 ☎029-872-1027



新潟県 八海醸造株式会社「八海山 特別純米原酒 生詰」1,800ml/3,553円、720ml/1,771円
茨城県 結城酒造「結ゆい 特別純米酒」1,800ml/3,960円、720ml/1,980円
茨城県 浦里酒造「霧筑波 純米吟醸」720ml/1,760円
茨城県 稲葉酒造「男女川 夏酒 直汲み 無濾過生原酒」720ml/1,760円

●牛久市南1-21-2
●平日9:00〜18:00
日祝10:00〜18:00
●水曜定休 全館無休可

★本紙持参で、1,000円以上購入した方に、酒粕プレゼント！(なくなり次第終了)

居酒屋 元祖からあげ家のいち ☎029-893-3939

「元祖からあげ家のいち」の「からあげ」は、特製の本醸造濃口醤油ダレに一晩漬け込み、揚げる前にとつとつ衣をつけるのが特徴。揚げたてで提供するからこそ外はサクッと中はジューシーかつ鶏肉の旨味がつまった、日本一ここが進む「からあげ」となっている。醤油の他に塩からあげもオススメ。ボリューム満点のお弁当も大好評！1489円(税別)〜販売中!

●牛久市ひたち野原2-30-1
●10:30〜21:00
●無休


https://www.karaage-inochi.com/

居酒屋 やきとり 丸一 ☎090-3529-3997

屋台を思わせる店構え。炭火で一本いっぴん丁寧に焼かれる焼鳥の芳ばしい香り、焼鳥に最適な鶏肉を探し求めて選んだのが岩手産の地養鶏。鶏肉独特の臭みがなく、甘みとコク、ミネラル豊富で低コレステロール。電話予約で、待たずに焼きたてが味わえる。上質素材を良心的な価格で、かつ100円、豚バラ焼つくね、しゃぶ、砂肝は110円。甘くてやわらかいネギと相性抜群のネギマ、スタミナをつけたいコリにモモ、ぼんじりは120円、豚バラ130円も人気。タレか塩味で。

その場で熱々味わうなら外のテラス席で。
★本紙持参で10本購入ごとに100円引き(8月末日まで)
●牛久市刈谷町3-170-4
●14:00〜21:00 電話予約は13:00〜19:00
●無休

居酒屋 やきとり 縁志 -ENISHI- ☎029-886-7440



串焼き、一品料理が種類豊富な縁志。厳選国産鶏使用の焼鳥、鹿児島産の鮮度抜群の鶏刺身も味わえる。鶏のたぎりは750円〜、ササミ刺し715円。濃厚な奥久慈郡のたまごかけごはん、釜飯は鶏5目、あさり、明太バターなど630円からあって、食事中心の家風連れも多い。日本酒は無類や十四代、田酒、ウイスキーは白州や山崎、焼酎は佐藤、赤霧など人気酒、ローアルやノンアルも豊富。宴会は飲み放題付コース4,000円〜。店内禁煙で30数名までくつろげる座敷あり。

★本紙持参で飲みますと一人1杯ドリンク 会員専用中
サービス(一人1回のみ、8月末日まで)
●牛久市中央5-2-9 ●平日17:00〜23:00
●土・日祝16:00〜23:00 ●不定休
●夏季休業あり ●HP/やきとり縁志で検索

居酒屋 旬の台所 連根屋 れんこんや ☎029-871-3094




昼・夜共に創作和食をベースとしたコースを主体として提供するスタイルで人気の「連根屋」。昼は2,750円〜。夜は7品のコース3,500円〜。献立は、季節の旬を豊富に取り入れたメニューがラインナップされており、肉や魚など好みのコースから選べる。飲み放題もあるので、会食や宴席などにも最適。また、事前予約にてお弁当のテイクアウトも行っているの、こちらでも上手に利用したい。

●牛久市神谷1-8-8 ●木、日曜定休
●11:30〜15:00(L.O.14:00)
18:00〜22:30(L.O.21:00)

★本紙持参で、人数分のデザートサービス(別途サービスとの併用不可)(8月末日まで)

江戸前寿司 豊洲直送 金太楼 牛久店 ☎029-871-7070



本格江戸前寿司が気軽に楽しめるお店。ランチは、にぎり・ちらし共に880円〜とリーズナブル。写真のファミリセット(上ににぎり、茶碗蒸し、サラダ、揚物、焼鳥、デザート)3,520円は通常17,000円のメニューだが、サマータイムセールとして8月中の平日16:00〜19:00に限り、予約で3,000円にて提供!! また、店内のメニューは全てテイクアウトや出前もOK。宴会(5人以上)は税込・2H飲み放題込で6,600円〜。

●牛久市田宮2-55-11
●11:00〜21:30
●月曜休日の場合有 HP/金太楼で検索

★本紙持参で、ディナー時、小鉢サービス(1皿1杯3名まで)(8月末日まで)

居酒屋 お好み焼き お好み焼・もんじゃ焼 たんぽぽ ☎029-871-8308




お好み焼きやもんじゃ焼・鉄板焼きが583円〜、トッピング110円という驚きの価格で好評の同店。お好み焼きは、ぶた天やいか天などの定番はもちろん、だし汁で食べる明石風たこ天といったものまであり種類豊富。もんじゃも18種類と充実。平日のランチセットなら、お好み焼きにソフトドリンク1杯、ミニサラダorソフトアイス1品が付いて980円〜とお得に楽しめる。

●牛久市南1-18-27
●11:30〜15:00(L.O.14:30)
16:30〜23:30(L.O.23:00)
●火曜定休

★本紙持参で、チョコ(パニラ)アイスサービス!! #1グループ2個まで(8月末日まで)

寿司・和食 鮎・割烹 清瀧 せいりゅう ☎029-878-2711



職人がつくる繊細な料理の数々。平日のランチはにぎり寿司1,150円〜各種。お勤めの清瀧ランチは天ぷら、焼き物、ネギトコ丼、茶そば、サラダ、小鉢、お椀、茶碗蒸し、デザート、ドリンク付。テイクアウトメニューは、デリバリーも可(前日までに要予約)。牛久市、旧釜崎は無料配達。それ以外は5,000円以上か、別途500円。内容は問合せを。夜は予約で営業。宴会コース料理3,850円。飲み放題付5,000円。2名より。

●牛久市中央5-3-4 ●11:00〜14:00(L.O)
夜は予約で営業 ●月曜定休
●キャッシュレスOK ●HP/清瀧 牛久で検索

★本紙持参で店内食事するとデザートorソフトドリンクサービス(8月末日まで)

寿司・和食 居食家 しみず ☎029-874-5688



寿司などの和食を気軽に食せる同店では、名物の県内産豚ヒレ肉を自家調合の味噌で頂くみそひれかつ御膳1,550円や写真のにぎりちらしが選べる日替わりランチ(フライ1,200円、みそかつ1,450円)を筆頭に、にぎり・ちらし1,000円〜のランチが好評。テイクアウトは、味噌カツ刺身弁当1,550円、天ぷら寿司弁当1,450円など、他、ランチには天丼780円や海鮮丼850円など弁も楽しめる。スムーズに受け取るなら予約を。

●牛久市栄町1-12-7 ●水曜-日曜定休
●11:30〜13:50(L.O.17:30) ●月曜(L.O.17:30)

★本紙持参で、店内飲みのみデザート1品サービス! (8月末日まで) ●月火曜は夜の営業

和菓子 菓子工房 和楽 わらく ☎029-811-8001

繊細、上品な手作りで、暑い夏の訪めは冷んやり、冷たい和菓子。夏の宝飾箱350円は着にフルーツを閉じ込めた、一口キューブの溶けないアイス。もちとした新食感がくせに、いちご、みかん、ラムネとバイン、ぶどう、ラムネを組み合わせた2種。本わらび粉使用のわらび餅350円はたっぷりなごとき黒蜜でとろ〜りなめらかな食感。小豆の味をしっかりと感じられ、後味すっきり。

上品な甘さの水ようかんは150円。
 ●牛久市栄町8-58-2 栄町テナントD号室
 ●8:00~18:00 ●火曜定休(8/21~29休)
 ●駐車場あり ●クレジットカードOK

★本紙持参で1,000円以上購入すると100円の団子1本プレゼント!(8月末まで)

和菓子 不二家 牛久店 ☎029-874-0012

「不二家」の夏といえば、濃厚な搾りたてミルクの味が楽しめるシルクアイスミルクケーキ260円が食べたくなる季節。今年はそれに加えて夏季限定でソフトクリームかき氷370円が新登場!! ギザギザの氷の上にソフトクリームが贅沢に乗りチョコレートカストロベリーのソースがたっぷりかかった不二家ならではの味が楽しめる夏の新定番。

※価格は税別! 店内飲食の場合は消費税10%

★本紙持参で、シルクアイスミルクケーキorソフトクリームかき氷50円OFF!(8月末まで)

●牛久市中央3-27-4
 ●10:00~20:00 ●不定休
 www.fujiya-poko.co.jp/

パン きたざわ製パン ☎029-846-0538

パン職人30年の店主が作る季節の地元食材や文化の全粒粉をはじめ、国産小麦、フランス産小麦等、小麦にあわせて生地のバリエーションが70種。自家製カスタードを包んだクリームパン205円は人気1位。文化産品ナッツを使ったバターケーキは205円。夏季限定の生クリームたっぷりの冷やしあんぱん248円。冷やしぱんが、クリームパンも絶品。冷夏車で冷やして味わって。

●牛久市刈谷町1-48-1
 ●9:00~17:30
 パンが無くならぬ時節了 ●火曜定休
 ※8/21~25休 ※店前2台、他第2駐車場有

★本紙持参で、1,000円以上購入するとミニドレッシング1個プレゼント!(8月末まで)

和菓子・和菓子 手焼きせんべい 団子 かつぱ本舗 ☎029-873-8760

地元茨城県産コシヒカリを使った手作りの串団子、手焼き煎餅の老舗店から夏に最適なカップ入りの冷やし団子が新登場。もちりなめらかな団子とほどよい甘味のタレをたっぷり絡めて味わう冷やし団子。濃厚な黒ゴマもあり口の中が冷んやり幸せに。5~16日は期間限定、たっぷり餡をかためたあんがらめやよもぎが香る串団子も登場。串団子も併せていかが? 団子を購入するなら保冷バッグを持参しよう。

●牛久市田代町45-10 ●9:00~18:00
 ●水曜1日曜定休 ※お盆中は休まず営業
 HP/パンが本舗で検索

★本紙持参で1,000円以上購入でふゆきのキューちゃん130円1枚プレゼント!(8月末まで)

パン パン工房 Pêche ベシュ ☎029-886-3608

ラウンド、食パン、お惣菜パンなど種類豊富。夏のワクワクアツアツで8/6はベシュのポイント2倍。8/26はコロックパンの日。厳選のじゃがいもを使った人気の手作りコロックパンが半額!! (1家族、1人2点限り)。新商品はバターでまるやかなココスバニシナーな香りの自家製チキンカレーとチーズがたっぷりのバターチキンカレーと、チキンとトマトのバジルチキンのふわふわサンド。バジルスライスでさっぱり食感。

●牛久市ひたち野東5-8-4
 ●8:00~17:00 ●水曜定休
 HP/パン工房ベシュで検索

★本紙持参で、1,000円以上購入すると食パン半斤プレゼント!(8月末まで)

パン パン工房 麦童 ばくどう ☎029-872-9899

コープ牛久の際に位置し、マーガリン、ショートニングは使わずにバターやオリーブオイルのみを使用するというこだわりで幅広い層に人気の「麦童」。この時期は、冷たいとろけるクリームが詰まったふわとろクリームパン259円がカスタードとヨーグルトのクリームを使用した夏みかんデニッシュ367円が人気。他にも、新商品のきのこパロコリーのバジルフォカッチャ259円やほうれん草と厚切りベーコン・カンパニールチーズが決め手のスピナッチ259円、ハンバーグパン270円などがオススメ。

★本紙持参で、800円以上購入した人にラスクをプレゼント!(8月末まで)

●牛久市南1-18-24 ●7:00~19:00
 ●水曜定休 ※8/21~8/24休

パン パンの店 PANETON パネトン ☎029-872-9908

生地の香りが格別の国産小麦と天然酵母の熟成パン。夏のお勧めは香ばしい玄米パン410円。ほどよい甘さのずんだあんぱん194円に和洋のバランスが最高の具沢山のめんたいこパニーニ410円。夏休み特別企画で宝探し大会を8/31まで実施中! 小学生以下の子供はくじを引いてクッキーを当てよう! くじが当たったらクッキーセットをプレゼント。

●牛久市中央2-26-11
 ●9:00~19:00
 ●月曜定休 ※夏季休業あり
 ●各種キャッシュレスOK
 HP/パンの店(パネトン)で検索

★本紙持参で1,000円以上買った人にお楽しみサービス(8月末まで)

うつわ うつわのHygge ヒュッゲ ☎090-9684-4505

5月で1周年を迎えたお店。店内には有田焼、塩焼、笠間焼、益子焼など、店主自ら現地で自給した陶器や磁器のうつわや小物などが並び、店名には居心地の良い空間といった意味があり、うつわを通してあなたと大切な時間を過ごすに最適なアイテムが実現したセレクトとなっている。この季節は、吹きガラスのグラスや花器などガラス工芸品も多数入荷中。

●牛久市中央3-28-4
 ●10:30~17:00
 (7~9月は18:00まで)
 ●日・月曜定休

★本紙持参で2,000円以上購入の人に茶室ひと輪プレゼント!(8月末まで)

宝石・貴金属 Jewelry オム ☎029-869-8155

6月で創業39周年を迎えた「オム」では、宝石・貴金属の販売だけではなく、リフォーム・修理など全てに対応している。金、プラチナ、高価買取実施中! オリジナルデザインのジュエリーなど店内多数展示!! 大切な宝石や腕時計の修理も受付中。電池交換は即日対応! 壁掛け時計・置き時計は応相談。

★本紙持参で、店頭商品に限り貴金属20%OFF!
 ※オーダー・リフォーム除く(8月末まで)

●牛久市中央3-16-1 ●火・水曜定休
 ●10:30~18:00
 ※シニアカード・キッズカードは買値
 ※ハードフルクーポン使用可

文具・雑貨 消しゴムはんこ 文具の小さなお店 *ita*の小屋 ☎080-9680-7098

オフィスや自宅のデスク周りに置きたい個性溢れる国内外の文具、小物やアクセサリのワクワク空間。店主がつくる消しゴムはんこはフルオーダーできる。名刺約2,000円、住所約5,000円、タイプライター・文字の味のある名刺、カードもオーダー。香通紙でも紙を再生する手書きのコースターやタグ(200円〜)。レース風もできてオリジナルティー袋群。消しゴムはんこ、手書き紙の手作り体験実施中。文具の質問、相談もOK。

★本紙持参で、オリジナルハンコ1個作成or店内商品5%OFF(8月末まで)

●牛久市中央4-6-4中村ビル4号室
 ●月曜~木曜12:00~17:30 ●全館定休
 土日祝は不定期営業 夏季休業中はSNSでチェック
 各種キャッシュレス決済OK HP/イタの小屋で検索

靴屋 靴のサワムラヤ ☎029-873-2725

牛久市内で唯一のバチューラー・オブ・シューフィッティングの資格を保有する店主のいる同店。いまオススメしているのは、リハビリや介護に最適なケアシューズ3,000円〜だ。軽くて滑りにくく、履き易く、履かせ易いのが特徴で、外履きとしても使えるデザインや色柄も多数取り揃えているので、オシャレにもこだわりたい人は相談の価値あり。介護施設への配達可能。

●牛久市中央3-27-4 ●10:00~20:00
 ●水曜定休
 https://www.sawamura-ya.net

★本紙持参で、ケアシューズ10%OFF!! (8月末まで)

生活介護 足爪ケア 快適インソール てくてく館 ☎029-870-5880

フットアドバイザーが足の悩み、足からくる身体のトラブルなどの相談に乗ってくれる足の専門店。店長は整形外科で靴外来をしていた経験もあり、インソールブランドの医療を磨めるなど足のエキスパート。足爪ケアもスタートし更に総合的に足の悩みに対応できるようになった。巻き爪ケア/初回8,360円。肥厚爪/変形爪/初回3,300円。その他、フオメ・タコ、角質のケアなども行っている。

●牛久市栄町2-6 ●10:00~20:00(要予約)
 ●水・金曜1日曜定休
 https://www.comfort-takaya.com/

★本紙持参で、シューズ/インソール/足爪ケア10%OFF!!(8月末まで)

健康グッズ ファイテンショップ牛久店 ☎0120-71-2495

肩・腰・ひざなどの悩みありませんか? 同店では、独自の水溶性メタル技術を使用したネックレスやチタンテープをはじめ、健康食品や寝具まで幅広く販売。より快適な毎日が送れるよう健康をサポート。近年はその技術を機材にも投入し店内で利用できるコーナーも設けており、癒し・疲労回復の空間を提供。初めての人も店内で商品を身につけて効果を体験できるので、まずは気軽に訪れてみては?

●牛久市田代町1515-3 ●10:00~19:00
 ●火曜3日曜定休
 ※8/12~8/16休

★本紙持参で500円以上購入で最新テーパーテープメタックス、6マークプレゼント!(8月末まで)

眼鏡・補聴器 視聴覚専門店 メガネの久地岡 ☎029-872-0163

普段見ている光景には、目を疲れさせる「雑光」が潜んでいる。「久地岡」イテオシのTALEXは、光を遮断するのではなく、有害な光や紫外線だけを取り除く高性能雑光カットレンズをハンドメイドで生産している。独自の雑光カットフィルターで視界すっきり! 写真のTALEXオリジナル「オーバーグラス」19,800円は、メガネの上からはもちろん、メガネなしでも掛けられる。身体のために水などにこだわる横に、光にもこだわってませんか?

★本紙持参で、メガネ/サングラス購入した人にメガネケーススクリーナー(1,030円相当)1本プレゼント!(8月末まで)

●牛久市田代町144-5 ●9:30~19:30
 ●水・第1・3日曜定休 ※8/10休
 http://www.kuchiko.com